



ムツムツ とことん

大仙市立太田中学校
令和4年5月30日
NO. 27



うららかに たくましく ～耕し 萌えたち みのらせ さきみだる～

食は元気の源……

「食」という字は人を良くすると書きます

校長の仕事に検食というものがあり、子どもたちより早く給食を校長室か職員室で食べます。「有害物・異物混入、異味異臭の有無、加熱冷却・分量の状況、味・香・色彩形態の状況など」を調べ、検食簿に記入しますが、一人の食事の寂しさを感じます。

子どもたちは協力して準備し、12:50くらいから食べ始めますから、給食を食べ終えた私は、歯を磨いた後、しばしば子どもたちの食べる様子を見に教室に行きます。



今日のメニューは「ごはん、ぶたロース肉バーベキューソース、野菜ごまあえ、だいこんのみそ汁、牛乳＝熱量751kcal、タンパク質30.6g」でした。ごちそうさまでした。

そんな中で、特に気になることが二つあります。太中生の食の細さと箸使いです。家庭でもそうなのでしょうか？それとも学校でだけなのでしょう？

また、今年から給食は箸持参になっていますが、全員がもってきた日が何日あったのでしょうか…これも基本的な生活習慣の一つで、一度も忘れることのない子どもたちがほとんどです。忘れることを「だらしがない」と判断されることもありますし、忘れても学校で借りられることを当たり前のように感じて

はし貸し出し簿

いるのならば正さなければなりません。忘れる子どもも多くは、自分で準備せず、家族に準備してもらおう子どもたちのようです。「自分のことは自分で（自律・自立）」の気持ちを育て、根付かせることにもつながりますので、ご家庭でのご指導もよろしくお願いいたします。

「食」は元気の源、「食」という字は人を良くする」と書きます。また、様々な経験を通じて、「食」に関する知識とバランスのよい「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことを「食育」と呼びます。食育基本法という法律もあります。もうすぐ5月も終わり6月に入ります。



毎年6月は「食育月間」です。食育月間では国、地方公共団体、関係団体などが協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の一層の浸透を図ることとしています。期間中、全国規模の中核的行事として食育推進全国大会が開催されるほか、全国各地で食育をテーマとした多くの取組やイベントが実施されます。また、毎月19日は「食育の日」です。

量や栄養バランス、カロリーを考慮して立てられた献立表の配布、昼の放送での紹介、準備や後片付けをしっかりと行い、残さず食す学校給食は学校で行う「食育」の代表的なものです。また、家庭科での学習や外部の方々を講師に招いての調理実習も学校で行う「食育」の取組です。さらに、『なべっこ』も学校で取り組んでいる「食育」の一つです。

食することは生涯にわたって続く基本的な営みですから、子どもはもちろんのこと、大人になってからも「食育」は重要です。「食育」についても、学校には学校の、家庭には家庭の役割があります。それらを自覚しながら、様々な機会を通して、健康的な食の在り方を考えるとともに、誰かと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫を体験したり、季節や地域の料理を味わったりするなど、「食育」を通じた「実践の環（わ）」を広げたいものです。

「食育」については6月にも扱いますが、総体も間近に控えたこの時期に、人を良くする「食」について各家庭で話題にしていただければ幸いです。

おめでとう ～太中生の活躍～

第48回全県選抜招待野球中仙大会 (R4 5/28～29)
優勝 野球部

TEAM	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	R	H	E
南・平	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	2	6	0
太田	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	4	7	0

