



コツコツ とこどん

大仙市立太田中学校
令和3年7月19日
NO. 50



うららかに たくましく ～耕し 萌えたち みのらせ さきみだる～

**「やる気」とは
物事を始める前からあるものではなく
物事を始めたあとから発生するものです**

サマナーワー

**やるべきは事を前にして
「気分が乗らないな」とダラダラしている段階が
一番不幸な状態だといえますね**

池谷 裕二(薬学博士・脳科学者 東京大学・大学院薬学系研究科・教授)

どう過ごす? 816時間

新型コロナウイルス感染症対応に気を使いながら
過ごしてきた前期前半でしたが、明日から8月20
日(金)+土、日の34日間の夏休みです。でも4
月からもう3ヶ月半が経ったと思うと、1ヶ月なん
てあっという間という感もなきにしもあらずです。

保護者の皆さんも経験があると思いますが、盆が
過ぎると「夏休みも終わりか・・・」(サザエさん
症候群)と寂しい気持ちになったりもします。今年
もサザエさん症候群は起こるのでしょうか?

そして、夏休みを振り返ればいつもそこに宿題が、
夏休み最大の敵「宿題、課題」が存在していました。
夏休み最終日、涙しながら過ごしたことを思い出し
ますし、今年こそはと誓ったはずなのに今年も。な
んてことも経験しました。

人はみんな違います。しかし、平等に与えられて
いるものがあります。それは「1日は24時間」で
あること。24時間をどう使うか、24時間×34
日=816時間をどう使うかがポイントでしょう。
816時間、とてつもない時間のようですが、(前
にも書きましたが)あっという間です。

上の池谷裕二先生の言葉のように、まず始めて「や
る気」を発生させ、ダラダラしている不幸な状態を
いかに少なくしていくかが、最終日に泣かない夏休
みとなるかの鍵ではないでしょうか。

夏休みに入るに当たり、全校集会で福島正伸氏の
詩を紹介しました。太中生はぜひ「成功者」にと願
っています!

- 私の名前は「失敗」です
- 私はあきらめる人が大好きです
でも、あきらめない人は大嫌いです
- 私は他人のせいにする人が大好きです
でも、自分の責任で考える人は大嫌いです
- 私は疲れている人が大好きです
でも、元気な人は大嫌いです
- 私は後ろ向きな人が大好きです
でも、前向きな人は大嫌いです
- 私は夢のない人が大好きです
でも、夢をもっている人は大嫌いです
- 私はいつも大好きな人にまとわりついていきます
そして、隙を見て心の中に忍び込んで、その人のエネル
ギーを吸い取るんです
でも、時々大好きだった人が、大嫌いになってしま
うこともあるんです
- 人間って私に内緒で勝手に変わってしまうんですよ
そんな時は、さっさと逃げることにしています
変わる人は大嫌いです
- 私が嫌いになったあなたは・・・「成功者」です

おめでとう ～太中生の活躍～

第67回全日本中学校通信陸上競技大会秋田県大会
(R3 7/17~18)

共通女子四種競技	1位	田口由理香
共通女子走高跳	4位	黒澤 由愛

全日本中学校吹奏楽コンクール
第63回秋田県南地区大会 (R3 7/18)
銅賞 吹奏楽部