



コツコツ とことん

大仙市立太田中学校
令和3年4月12日
NO. 8



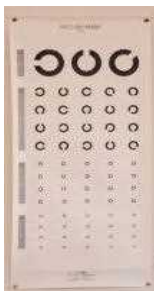
うららかに たくましく ~ 耕し 萌えたち みのらせ さきみだる~

どれだけ成長したかな？

4月8日(木)に1年生が、9日(金)には2・3年生が身体測定を行いました。昨年の今頃の自分と比べて、間違いなく成長していると思います。 「え、〇〇さんにこされた」「そんなはずなのに」「視力悪くなった」などの声も・・・。



新型コロナウイルス感染症との戦いの最中、その不便さ、苦しさの中で身体の変化はもちろんですが、それ以上に心が大きく成長しているものと思っています。でも、心は直接測定できませんので、これからの学校生活を通して感じていきたいと思っています。



「さ・わ・や・か」な1日は〇〇から

カズレーザーさん、中居正広さん、ピース又吉さん、光浦靖子さん、蒼井優さん、芦田愛菜さん、全員よく知られた芸能人ですが、この人たちに共通することは何でしょう？

頭の回転が速い、知識が豊富、話し上手等々の印象がありますが、共通点は、読書好きということでは、読書好き、読書家にはどんな共通する特徴があると言われていのでしょうか？

次の四つの特徴があると言われます。

- ①知的好奇心が旺盛
 - ②常に活字が読みたい
 - ③客観的思考を好む
 - ④考えるのが好きである
- また、読書好き、読書家になると次のような効果とメリットがあるとも言われています。

- ①知識が身に付く
- ②国語力・語彙力がアップする
- ③文章力が身に付く
- ④非日常を体験できる

- ⑤ストレス解消になる
- ⑥時間を有効活用できる
- ⑦想像力がアップする
- ⑧コミュニケーション能力が高まる
- ⑨偉人の考え方に触れられる

本を読むことのメリットや効果！本を読む人の特徴や読まない人との違い！を考えると、読書が、その人の弱点や課題を克服してくれる武器になるのではないかと感じます。

読書好き、読書家になるにはどうすればいいのでしょうか。コツと言われていることを紹介します。

本を読まない人がよく言う言葉が「時間がない。」というものです。しかし、それは言い訳のようなもので、本を読む時間はいくらでもつくれます。

例えば、手持ち無沙汰で意味もなくスマホをいじっている時間があります。カバンの中に一冊本を入れておいて、そういう時にページを開いてみましょう。お風呂で湯船に浸かっている時も、リラックスしているので読書には最適な時間です。

また、活字を見ると眠くなる、頭が痛くなる、という人もいます。そういう人は、好きな芸能人などのエッセイなどから入っていくのもいいかもしれません。文字も大きいし、好きな人の写真も載っているでしょうから、読みやすいのではないのでしょうか。

どこにいくにも常に本を持ち歩く習慣を付けることも大事なことです。

どこでもいつでも本が読めるようにしておくことが読書好き、読書家になるためのコツなのでしょう。

大仙市では、読んだ本の冊数の表彰がありますので、自分の読書の記録をしっかりとって、大仙市の表彰を多くの皆さんが受けてほしいと思います。

でも、表彰されることが目的ではありません。自分の弱点や課題を克服するために。

太田中の朝のスタートは読書です。

