大仙市立太田中学校　学校だより　　平成２８年９月７日

太中 Colours！！　～156の輝きでつくる感動色～

ご意見・ご感想はこちらまで　ot-otatyu@edu.city.daisen.akita.jp　　Ｎｏ．８０

思春期こころの健康講演会

９月５日（月）の６校時，全校生徒を対象に「思春期こころの健康講演会」を行いました。講師は太田中学校スクールカウンセラーで臨床心理士の濱田拓先生です。司会進行は３年生の保健委員の煤賀琉那さん・吉川航也君・加藤聡樹君・谷口紅露君・福田あい子さんが務めてくれました。「思春期のこころとからだの成長のために～健康的な生活習慣と大人への準備に向けて」をテーマに太田中学校の生徒の良さや雑談の大切さ，睡眠の役割と大切さ，大人になるために大切なことについて話してくださいました。また，２人組になってペアワークや聖徳太子ワーク，呼吸法・自律訓練法などの体験も行いました。質問コーナーでは，戸沢遥哉君・藤澤千紘さん・門脇拓夢君が質問をしてくれました。講演の最後に濱田先生が次のようなことを話してくださいました。

未来への時間を有効に‥‥あの時ああすればよかったと後悔することなく生きてください。

おめでとう！！

９月３日（土）　会場：神岡野球場

第３１回平和中学校選抜球技大会（軟式野球）　優勝

佐々木駿也・高橋侑希・高橋陽太・三浦新之介・小松奏太・高橋颯汰・高橋尚希・安達涼生・木元祥太
佐藤大・佐藤伶・清水川太一・白旗伯・長澤利於・明平優人・今川一颯・小松楓馬・鈴木羽薫・服部義生

おめでとう！！

９月３日（土）　会場：豊成中学校体育館

平成２８年度中仙招待卓球大会　優勝

草薙風斗・佐藤雅幸・草薙洋斗・藤澤翔敏・村上滉弥・小松颯良・高橋夏大・高貝然

おめでとう！！

９月３日（土）　会場：大仙市総合運動公園テニスコート

第１３回大曲中学校招待新人リバーサイドカップソフトテニス大会　優勝

高橋遥香・高橋珠唯・高貝ここあ・田沢美侑・佐々木望愛・水谷桃花・小松瀬梨奈・小松結子・高貝美陽・鈴木千乃・藤原陽

おめでとう！！

９月４日（日）　会場：大潟村ソーラースポーツライン

第４８回八郎潟干拓記念駅伝競走大会　第４位　区間賞　藤原玲央

佐藤昂太・藤原玲央・煤賀洋大・髙橋佑・小松亮裕・戸沢遥哉・藤原真武・髙橋旭