

チャレンジ

チャレンジ&スマイル

大仙市立太田北小学校
学校報

2022. 9. 1
<No.24>
文責（校長：藤原）

プール集会



29日（月）に毎年恒例の「プール集会」が行われました。天気は曇りで少し肌寒いなかでも縦割りの4チームで「流れるプール」、「鬼ごっこ」、「宝探し」、「リレー」と子どもたちは元気に活動しました。今年の水泳も今週で終了です。



着衣泳



30日（火）、水泳指導でお世話になっている渡辺友康先生を講師にお迎えして、4～6年生が着衣泳の授業を行いました。衣服を身につけたまま水に浮き、浮きながら移動する方法を着衣泳といいます。あやまって水に落ち、おぼれてしまう事故の多くは、衣服を着ている状態で起こります。水中では衣服によって身体の動きが制限されて泳ぐことが困難になり、泳力に優れた者でもおぼれる場合が少なくありません。このような不慮の事故への対処方法として、1990年代から小学校の授業などで浮くことを重視した着衣泳の指導が行われるようになってきました。今回の着衣泳の指導では、着衣や持ち物に備わっている浮力の助けを借りながら水に浮く方法を、いろいろなものを使いながら学びました。



歯磨き指導



同じく30日（火）、4～6年生を対象に歯磨き指導を行いました。講師の仙北地域振興局福祉環境部健康・予防課の歯科衛生士竹原康子さんから歯周病・歯肉炎の怖さなどを教えていただき、正しい歯磨きの仕方について学びました。満80歳で20本以上の歯を残そうとする8020運動（はちまるにいまるうんどう）が日本において展開されていますが、子どもの頃から歯磨きをしっかり行っていきましょう。

