

### (3) 学校給食

#### ① 重点目標

- ・食事時の衛生面や基本的食事マナーを身に付ける。
- ・食べ物の栄養と健康の保持増進についての理解を深める。
- ・給食を通して役割意識を高めたり、好ましい人間関係を育てたりする。

#### ② 実践項目

- ・安全で衛生的な給食準備と後片付けを協力して効率よくできるよう全職員で指導する。
- ・基本的な食事の食べ方やマナーを年間を通して計画的に指導する。
- ・食事の場にふさわしい環境作りや和やかな食事時間となるように心がける。

#### ③ 月別目標と具体的指導内容

| 月       | 目 標                 | 指 導 の ポ イ ン ト   |
|---------|---------------------|---|
| 4       | 準備や後片付けをきちんとおこなおう   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・安全と衛生に気をつけ、協力して準備や後片付けをする。</li> <li>・準備や後片付けの手順を身に付ける。</li> <li>・良い姿勢で、食器を持って食事をする。</li> </ul>                                  |
| 5       | 後片付けを最後までしっかりおこなおう  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・安全な運搬の仕方と後片付けの手順を確認する。</li> <li>・配膳台、机下、床を清掃する。</li> </ul>  |
| 6       | 清潔な食事に心がけ、よくかんで食べよう | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ていねいな手洗いをする。</li> <li>・机や配膳台をきれいに拭く。(布巾を固く絞る)</li> <li>・もぐもぐタイムの充実とよく噛んで食べる習慣をつける。</li> </ul>                                   |
| 7       | 食事マナーを身につけよう        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・正しい箸の持ち方や食器の持ち方で食事をする。</li> <li>・良い姿勢で食べ、時間内に食べる。</li> </ul> (児童の給食実態反省と改善点の確認)   |
| 8<br>9  | 栄養を考えてバランスよく食べよう    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・夏バテしないよう、バランスよく食べる。</li> <li>・旬の夏野菜を積極的に食べる。</li> </ul>   |
| 10      | すききらいを少なくしよう        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・苦手な食材でも食べるように努力する。</li> <li>・偏食の身体に与える影響を知り、食習慣を考える。</li> </ul>   |
| 11      | 献立と栄養に関心をもとう        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・給食献立が栄養のバランスを考えて作られていることを知り、日常生活でも栄養バランスを考えて食べる。</li> </ul>   |
| 12<br>1 | 野菜を食べよう             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・給食時間の約束を確認する。</li> <li>・冬を健康に過ごすために栄養を考えた食事の大切さを知る。</li> </ul>  |
| 2       | 感謝して食べよう            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・食事に携わる人々の仕事を理解し、感謝の気持ちを持つ。</li> <li>・心をこめて食事のあいさつをする。</li> </ul>  |
| 3       | 一年間の給食活動を振り返ろう      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・一年間の給食活動についての振り返りをする。</li> <li>* 清潔に手際よく準備や後片付けができたか。</li> <li>* 良い食習慣やマナーが身に付いたか。</li> <li>* 自分の食生活を見直し、改善する努力をしたか。</li> </ul> |