



にこにこ きらきら ゆめにむかって

学校報  
第35号

# おともがわ

みんなで育む 豊かな心・健やかな体・確かな学力

令和5年度  
大仙市立内小友小学校  
令和5年12月21日

12月15日  
保健集会

## 健康的な生活習慣の確立を!



先週15日(金)、健康第一委員会の主催で保健集会が行われました。今回の集会は、昨年度と同様に各教室をオンラインでつなぎ、校内でのリモート方式で開催しました。集会のタイトルは「ともおくんを元気にしちゃおう大作戦」。望ましい生活習慣について、クイズを交えながら全校のみんなで楽しく学びました。会の中で健康第一委員会からは、次のような話がありました。

- ・早く寝てぐっすり眠ると、成長ホルモンが分泌されて骨が丈夫になったり筋肉を増やす働きをしたりします。体内に入ってきたウイルスを倒す力も高まり、風邪をひきにくくなります。
- ・タブレットと目が近すぎると目が疲れます。30センチくらい離すと良いです。・・・等

集会に参加した子どもたちからは、「十分な睡眠時間や野菜などの栄養をしっかりとって生活したい。」「タブレットに集中して動画などを見ていると、夢中になって1時間以上続けて見ているときがあるので、30分に1回は遠くを見るなどして、目を大切にしていきたい。」などの感想が寄せられました。

健康第一委員会の進行のもと、会は大成功。健康的な生活を送る上で、とても大切なことを学ぶことができました。



健康第一委員会の皆さんが会の進行を務めました。



「望ましい生活習慣」に関するクイズに取り組みました。



ワクワクブック委員会企画  
ミニぼけっとさん読み聞かせ

## 本は友だち!



今週18日(月)に児童会のワクワクブック委員会の子どもたちが、今年度2回目の読み聞かせを行いました。今回も読み聞かせする本を自分たちで選び、聞く人に喜んでもらえるよう、心を込めて読みました。

【読み聞かせ担当】  
6年 ○○ ○さん

【絵本】  
「わたしたちのたねまき」



【読み聞かせ担当】  
6年 ○○ ○○さん

【絵本】  
「こんやは すてきな ゆきのよる」



【読み聞かせ担当】  
5年 ○○ ○○さん  
5年 ○○○○ ○○さん

【絵本】  
「あかつきもりのルピとルナ  
クリスマスのはし」





# 最近の授業から

12月も下旬に入り、冬休みまであと5日。子どもたちは寒さに負けず、元気に授業に臨んでいます。本校の最近の授業の中から、いくつかを紹介します。

## 出前授業(5年・家庭科)

今週19日(火)、〇〇小学校の栄養教諭・〇〇〇先生をお迎えし、5年生の家庭科の授業として栄養バランスのとれた食事について学ぶ機会を得ました。子どもたちは、事前に学習した五大栄養素

とその働きを活用し、給食で使われている食品を3つのグループに分け、栄養バランスのとれた食事について楽しく学びました。



長澤先生からは、食品のグループ分けの際のアドバイスをいただきながら、栄養バランスのとれた食事について指導していただきました。

「食べること」は、我々人間にとって生きていく上で大切な活動の一つです。5年生の子どもたちにとって、健康な毎日を送る上で大切なことを学ぶ貴重な時間になったようです。



先週15日(金)、1年生と2年生の子どもたちが、生活科の授業として一緒に楽しい時間を過ごしました。

活動テーマは「秋のおもちゃランド」。この日のために、1年生はどんぐりや松ぼっくりを使った様々なお

## 1,2年生の生活科



もちゃを準備し、「やじろべえ屋さん」や「ペンダント屋さん」など、5つのお店屋さんを開いて2年生の子どもたちを楽しませていました。それぞれのお店屋さんでは、手作りのチケットの受け渡しもあり、随所に工夫が見られる素敵な活動でした。



## 外国語の授業

夏休み明けから本校へ毎週火曜日に来校している〇〇〇先生は、いつも明るく笑顔で子どもたちに英語の指導をしてくださっています。3~6年のどの学年の授業でも、

〇〇〇先生と一緒に楽しく学んでいる子どもたちの姿が見られます。

〇〇〇先生は、日常のあいさつや簡単な日本語はほとんどマスターしているほどの勉強熱心な人です。職員室では、担任の先生方の要望を丁寧に聞き取りながら授業前の打ち合わせを行うなど、先生方とも楽しく会話をしながらコミュニケーションを取っています。



## 徹底!

## インフルエンザ感染防止対策

今週に入り、本校でもインフルエンザの感染が拡大しています。連日の急激な寒さにより、体調を崩す子どもたちが出てきました。

本校では、うがいや手洗い、換気等の基本的な感染防止対策を図り、今後も子どもたちの健康的な学校生活の確保に努めてまいります。ご家庭でも、毎日のお子様の体調確認等を引き続きお願いいたします。



## 降雪期の安全な登下校

12月に入り、一段と寒さが身にしみる季節になりました。雪の降るこれからの季節は、積雪による道幅の減少や路面の凍結等、安全な登下校をする上で、気を付けなければならないことがたくさんあり、冬休みを来週に控えた本校では、「積雪によって生じる車道と歩道の間の雪の壁によって見通しが悪くなり、横断歩道を渡る際には、信号が青であっても自分の目で状況を確認すること」や「積雪時の軒下、沼地や水路などに近付かないこと」等を子どもたちと確認しています。



ご家庭でも雪道の安全な登下校について、今一度話題にさせていただければと思います。