

# 11/25 保健集会

保健委員会主催で「保健集会」が行われました。今回の集会では、朝食を食べてきているのに朝から元気が出ない、夜ぐっすり寝たはずなのに眠気がとれないなど、具体的な事例を寸劇に表し、食事や睡眠の大切さに気付かせてくれました。自分たちの生活を見直すきっかけになるような、そんな集会になりました。

