

おともがわ

学校報 NO, 36

保護者版

平成27年12月 8日

みんなで育む豊かな心・健やかな体・確かな学力

今週は天気良さそうですが・・・

先週末の降雪では、このまま冬景色になってしまふのではと思われましたが、週間天気予報では今のところ雪マークがみられません。このまま雪が降らなければいいなと個人的には思うのですがスキーなどの雪遊びを楽しみにしている人もいますので、豪雪にならないことだけを祈っています。

雪が降らないからといっても季節は冬です。朝夕の寒さは一段と厳しくなっていますので、防寒対策(外套・帽子・手袋・冬靴等)を宜しく願います。また、路面が凍結して滑りやすくなっている場合もありますし、防寒により視野が狭くなり音も聞こえにくくなっていますので、自分の命は自分で守るための声かけも願います。



冬休みまで3週間を切ってしまいましたが、学校では後期前半の締めくくりの時期に入り学習に熱が入っているところです。是非、明日の授業参観で体感下さい。

ところで保健室前には左写真にあるような「健康コーナー」があります。今の掲示は『カゼを予防しよう』ですが、**じょうずな重ね着であたたかい空気の間を作ろう**とあります。上記の防寒対策と合わせて対応をお願いします。

また、「運動をしっかり」「換気を忘れず」「睡眠を十分に」「湯ぎめに注意」「しっかり食べる」ことでカゼを予防しようと呼びかけられています。どうかこれらのことをご家庭でも配慮いただき、家族みんなが元気にこの冬を過ごせるように心がけて頂きたいと思ひます。

なわとびやっています!!

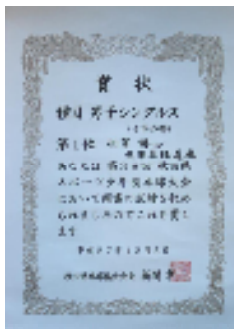
冬になり、かけ足運動にかわってなわとび運動を週2回(火・曜日)に行っています(写真)。運動して汗をかけば代謝が良くなり、健康な体を作ることになります。

ただし、上記にある通り、汗処理をしっかりしないと「湯ぎめ」と同じ状態になります。跳びなわはもちろんです、汗ふきタオルの準備も願ひます。



第38回秋田県スポーツ少年団卓球大会 男子シングル(4年の部) 第1位 ○○○○

12月5日(土)に行われた標記大会の報告を昨日受けました(左写真)。伝達は後日行う予定です。これからも一層練習に励んでもらいたいものです。



拾得物

11月末にグラウンドの桜の木のあたりで左下写真の物を拾いました。心当たりの方は連絡下さい。