

おともがわ

学校報 NO.17

保護者版

平成27年7月3日

体カテスト

みんなで育む豊かな心・健やかな体・確かな学力

体カテスト学年・男女・項目別目標

昨日、全校縦割りで体カテスト4項目(右写真上4項目)を実施しました。各学年の体育の時間等で練習して臨んだこともあって、スムーズに行うことができたようでした。更に、5・6校時の水泳授業も天気に恵まれ充実したようです。他の4項目は学年ごとに実施します。ご家庭での話題にしてみたいはいかがでしょうか。

反復横とびの目標 【男子】 1年 20 24 28 32 36 40 2年 24 28 32 36 40 44 【女子】 1年 18 21 24 27 30 33 2年 21 24 27 30 33 36	上体起こしの目標 【男子】 1年 1.0 1.5 2.0 2.5 3.0 3.5 2年 1.5 2.0 2.5 3.0 3.5 4.0 【女子】 1年 1.0 1.5 2.0 2.5 3.0 3.5 2年 1.5 2.0 2.5 3.0 3.5 4.0	長座体前屈の目標 【男子】 1年 27 29 31 33 35 37 2年 29 31 33 35 37 39 【女子】 1年 24 26 28 30 32 34 2年 26 28 30 32 34 36	立ち幅とびの目標 【男子】 1年 110 120 130 140 150 160 2年 120 130 140 150 160 170 【女子】 1年 100 110 120 130 140 150 2年 110 120 130 140 150 160
シャトルランの目標 【男子】 1年 22 24 26 28 30 32 2年 24 26 28 30 32 34 【女子】 1年 18 20 22 24 26 28 2年 20 22 24 26 28 30	50m走の目標 【男子】 1年 14.0 14.5 15.0 15.5 16.0 16.5 2年 14.5 15.0 15.5 16.0 16.5 17.0 【女子】 1年 13.0 13.5 14.0 14.5 15.0 15.5 2年 13.5 14.0 14.5 15.0 15.5 16.0	ソフトボールの目標 【男子】 1年 10 12 14 16 18 20 2年 12 14 16 18 20 22 【女子】 1年 8 10 12 14 16 18 2年 10 12 14 16 18 20	握力の目標 【男子】 1年 10 11 12 13 14 15 2年 11 12 13 14 15 16 【女子】 1年 8 9 10 11 12 13 2年 9 10 11 12 13 14



交通安全の集い

内小友交通安全会・同母の会等、たくさんの方の関係者の計らいで今年度も「交通安全の集い」を行い、交通安全に対する意識を高める機会を得ることができました。今年度は全校児童・職員がグラウンドに出て、願いをこめた風船を大空に飛ばしました。



学年	代表標語 (氏名)
1年	ひとりでも いつも まもるよ こうつうルール ()
2年	いそいでいても 交つうルールは まもります ()
3年	横断歩道 わたるとき 何があっても 右左 ()
4年	「気をつけて」 みんなで声かけ 交通安全 ()
5年	あわてるな いそぐ気持ちが 事故を呼ぶ ()
6年	飛び出しは 命を捨てる 行動だ ()



第33回秋田県ホープス卓球大会
 種目 男子団体
 第3位 県南卓球道場A
 この大会で〇〇〇〇(4年)さんがメンバーとして出場しました。8月に行われる東北大会でも好成績が出せるよう期待しています。