



燦さんらん 爛

お忙しい中のご協力
ありがとうございました

PTAによる危険箇所看板設置&除草作業

危険箇所看板設置

6月3日(土)の朝、PTA校外指導部による危険箇所への看板の設置が行われました。



お集まりいただいた校外指導部の皆さんで、国道105号線沿いを中心に、学校周辺で車に注意していただきたい箇所に合計6枚の看板を設置しました。あいにくの雨模様でしたが、二手に分かれての作業でしたので、比較的短時間で作業を終えることができました。

校外指導部の皆様には、朝早くからご難儀をおかけしました。ありがとうございました。



除草作業

6月5日(月)の夕方、PTA保健体育部を中心とする保護者の皆さんと生徒による校地内の除草作業が行われました。



保護者の皆さんには、グラウンドの除草作業を中心にご協力をいただきました。広い範囲ではありましたが、多くの方が草刈り機を持参してくださいましたので、効率よく進められていたと思います。結構きつい斜面の草も刈っていただき、ありがたかったです。

一方生徒たちは、部活動ごとに分かれ、刈った草や落ちている枝を集めてくれました。生徒たちも部活後の作業で疲れていたかと思いますが、よく頑張ってくれました。部活動に所属していない生徒も学校で勉強しながら待機して、作業に参加してくれました。

今回、3年ぶりの除草作業となりましたが、皆様のご協力のおかげで大変きれいになりました。ありがとうございました。



一時間足らずで、これだけの草や枝が集まりました

みんな集中して 挑みました! 前期中間テスト

6月1日(木)に、前期中間テストを行いました。

今回の定期テストは、国語、数学、英語、理科、社会の5教科で行われました。新年度が始まってまだ2ヶ月という時期に行われることもあり、比較的限られた範囲の出題であり、教科によっては、前の学年の内容も含まれていました。テストの2週間前に範囲が発表され、各自が作成したテスト当日までの計画



初めての定期テストに臨む1年生

表に基づいて学習を進めてきましたが、みんな計画通りに進められたでしょうか?

また、今回は社会科のように「ノート持ち込み可」とし、ただ憶えるのではなく、内容のあるノートづくりをする力(まとめる力)が求められる教科もあり、それに向けて家庭学習を頑張っている生徒も数多く見られました。

テストの間は、各学年とも集中してテストに臨む姿が見られましたが、最後となる5時間目のテスト終了時には、校内のどこからともなく「終わったー!」という声が聞こえてきました。それだけみんな集中してテストに向き合った1日だったのだらうと思います。



社会科は、自分でまとめたノートを見ながら解答

今回のテストの結果をこれからの各自の学習に生かし、次につなげてほしいと思います。

郡市総体に向けた心の持ち方を学びました



気持ちを広げるための「ハイパワーポーズ」

6月5日(月)の5校時に、本校スクールカウンセラーの講話を聴く会を行いました。

今回は、間近に迫った郡市総体に向けてのお話をいただきました。本番で十分なパフォーマンスを発揮するために、適度な緊張感が必要ですが、過度な緊張によって分泌されるストレスホルモンを減少させる方法として、

- ・「いやだなあ。失敗したらどうしよう。」という気持ちを「わくわくする。今度の試合が楽しみだ。」という言葉に置き換えて、心の中で唱えてみる。
- ・「水をたっぷり飲む」「リズムを取る(深呼吸する)」「スマイルトレーニング」「ハイパワーポーズ」など、身体の反応からリラックスをつくり出す。

などの様々な方法があることを教えていただきましたので、これから大会に臨む皆さんには、是非役立ててほしいと思います。



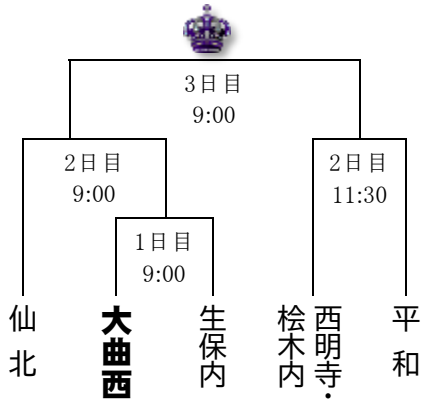
スクールカウンセラーの講話を聴く会

郡市総体の組み合わせ決まる

6月2日(金)に郡市総体各競技の組み合わせ抽選会が、大曲中学校で行われ、それぞれ以下のような組み合わせに決まりました。西中生の健闘に温かいご声援をお願いいたします。

野球

6月16日(金)～18日(日) 大曲野球場



卓球

6月16日(金)～17日(土) 美郷町総合体育館リリオス
《1日目 男女団体戦》

9:00～ 予選リーグ
(本校はBブロック)

対戦順	大曲南—一中 仙 大曲西—一中 仙 大曲西—大曲南
-----	---------------------------------

上位2校が
決勝リーグへ

決勝リーグ

第1試合	A1-C2 A2-B1 B2-C1
第2試合	A1-C1 A2-B2 B1-C2
第3試合	A1-B2 A2-C2 B1-C1
第4試合	A1-B1 A2-C1 B2-C2

《2日目 男女個人戦》

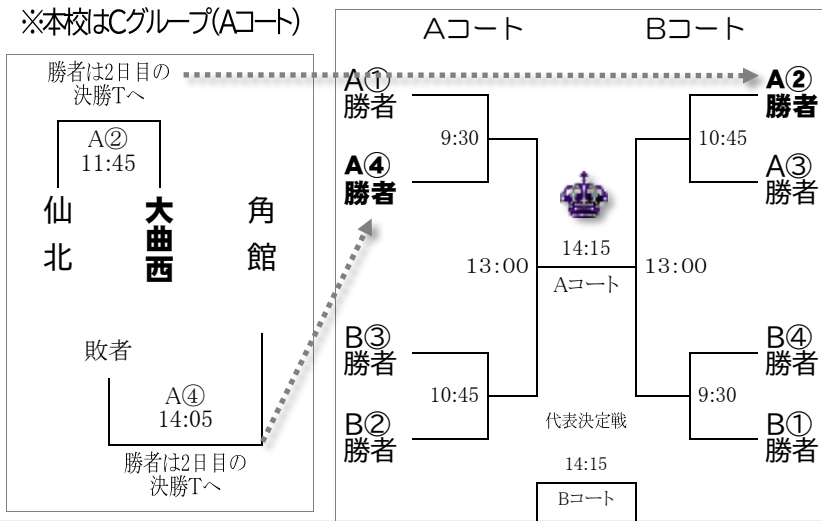
9:25～ 男子個人戦開始 10:00～ 女子個人戦開始
(14:40 男女決勝戦終了予定)

バレーボール

6月16日(金)～17日(土) ふれあい体育館

《1日目 予選グループ》
※本校はCグループ(Aコート)

《2日目 決勝トーナメント》



柔道

6月16日(金)～17日(土)

大曲中学校体育館(第1アリーナ)
《1日目 団体戦》13:00 競技開始

男子団体 試合順

①	仙北 — 神代
②	大曲 — 大曲西
③	仙北 — 大曲西
④	大曲 — 神代
⑤	神代 — 大曲西
⑥	大曲 — 仙北

《2日目 個人戦》 9:30 競技開始
男子55kg級(50kg超～55kg)に2名、
男子66kg級(60kg超～66kg)に1名出場

水泳 6月17日(土) 大曲中学校プール 女子50m自由形、100m平泳ぎに1名出場