

輝 積

大仙市立大曲西中学校 第65期生



大曲西中学校
第3学年 学年通信
5月13日発行 No. 7

郡市陸上競技大会に向けて陸上練習開始!

5月17日(火)～18日(水)、郡市陸上競技大会が秋田県立陸上競技場(秋田市雄和)で行われます。それに先駆けて、3年生の選手候補の人たちが練習を開始しました。放課後1時間程度の限られた練習ですが、3年間の集大成として、自分の今年の記録を1秒でも速く、1cmでも遠く、高く更新することを期待しています。



【男子】	【女子】
100M ... ●●●●	100M ... ●●●●
200M ... ●●●●	200M ... ●●●●
800M ... ●●●●	800M ... ●●●● ●●●●
110MH ... ●●●●	100MH ... ●●●● ●●●●
1500M ... ●●●●	1500M ... ●●●●
走幅跳 ... ●●●●	走高跳 ... ●●●● ●●●●
砲丸投 ... ●●●● ●●●●	走幅跳 ... ●●●● ●●●●
400MR ... ●●●● ●●●● ●●●● ●●●●	400MR ... ●●●● ●●●● ●●●● ●●●●

☆男子主将 ●● ●●
自分は砲丸投げで入賞できるように練習を頑張りたいです。キャプテンとしては、チーム一丸となるように、そして、一人でも多く決勝に残れるように声かけなどを頑張りたいです。

☆女子主将 ●● ●●
私は、決勝に残り自己ベストを出せるように日々の練習を頑張っています。その成果を出し、最後まであきらめず、みんなで走り抜きたいです。3年生最後の陸上を全力で頑張ります。

前期生徒総会

10日(火)、前期生徒総会が行われました。執行部、各専門委員会の委員長、議長など3年生が役割を担いました。それぞれの委員会の活動計画に対して、たくさんの質問や提案が出されていました。生徒総会で活動計画が承認されたので、ようやく各委員会が本格的にスタートできます。いろいろなアイデアを取り入れながら、新しい活動をどんどん進めることを期待しています!



今年度初の避難訓練実施

11日(水)に、地震と火災を想定した避難訓練を行いました。今回は、震度4の地震の後に、1階ボイラー室から出火という想定で行いました。放送を聞き、避難経路を冷静に判断して避難していました。

どんな場所においても、たとえ一人でも冷静に判断して避難できるよう訓練を重ねていきます。



☆ 来週の予定 ☆

日(曜)	1	2	3	4	5	6	行事・その他
16(月)	社会	理科	英語	英語	数学	学活	前期中間テスト計画表作成
17(火)	国語	技術	音楽	学活	学活		郡市陸上競技大会1日目 *弁当持参
18(水)	国語	美術	家庭	技術	学活		郡市陸上競技大会2日目 *弁当持参
19(木)	数学	社会	英語	保体	総合	総合	郡市陸上競技大会予備日 *弁当持参
20(金)	数学	英語	理科	国語		PA	プロジェクトアドベンチャー

お願い

◎来週の17日(火)～18日(水)は、郡市陸上競技大会です。19日(木)の予備日も含めて3日間給食がありませんので、弁当の持参をお願いします。

◎基礎学力テストの通知票を配付しました。ご確認の上、捺印をお願いします。

