

挑戦



将輝

大仙市立大曲西中学校2年

学年通信 No26

令和4年 10月 28日

今年は挑戦する年！来年のために力を付けよう！

AED講習会 命を救え!

さまざまな場所で目にする事が多いAED。建物の入口や施設内の目立つ場所などに配置されていますが、現在では全国で約20万箇所もの場所に置かれるようになりました。心臓がけいれんした場合「心室細動」といわれる血液を流す機能を失った状態に陥ってしまうことがあります。そのポンプ機能を失った心臓に電気ショックを与えて正常な機能を戻すための医療機器がAEDです。AEDは一定の操作を行えばあとは機械的に作動するため、施術する人が特別な医療関係ではない場合でもすみやかに利用できるように設計されているのが特徴です。AEDを実際に使えるようにするため、講習会を進んで受けましょう。2年生は全員が真剣な面持ちで講習を受けていました。



自動体外式除細動器



押すのはここ？



みんな真剣です!



調理実習 エコでも美味しい!



- 1班 大根ステーキ&もちもち焼き
- 2班 大根スープ
- 3班 大根スープ & 皮きんぴら
- 4班 大根の甘辛みそ焼き
- 5班 大根スープ & 炒め物
- 6班 大根ステーキ & スープ



ごみを減らし、エネルギーを上手に使う工夫をしましょう。

- **食材をムダにしない**
野菜やくだものを皮ごと使う、捨てていた芯や茎も使うなど、食材を丸ごと利用する。
- **エネルギーを上手に使う**
加熱する際は次の3点に気をつける。①鍋底に合った火力にする、②鍋底の水滴を拭く、③蓋を利用する。
- **省エネな調理法を工夫する**
複数の食材を一緒に加熱する(同時調理)、一つの鍋を使い回す、余熱を利用するなど工夫する。

今後の予定

将輝 将輝 将輝 将輝 将輝 将輝 将輝 将輝 将輝 将輝 将輝 将輝

月	日	曜	行事等	①	②	③	④	⑤	⑥
10	31日	月	生徒会役員選挙	英語	国語(数)	数学(国)	理科	社会	選挙
11	1日	火		美術	英語	社会	保体	理科	国語(数)
	2日	水	2年脊柱側弯検査	数学(国)	英語	理科	家庭	保体	技術
	3日	木	文化の日						
	4日	金		社会	保体	音楽	国語(数)	道徳	総合