

挑戦



将輝

今年は挑戦する年！来年のために力を付けよう！

6月17日～18日 大曲仙北中学校総合体育大会

将輝がんばれ！

Fight!

今年度はコロナの影響も少なく、通常の大大会開催が期待される場所ですが、応援には今年度も応援証の提出が求められます。各部からの連絡を確認ください。選手たちも懸命に練習に励んでいますので、保護者の方々の応援よろしくお願いします。

17日と18日は、運動部以外の生徒は登校日になります。弁当を持参してください。20日は18日の振替休業日です。よろしくお願いいたします。

前期中間結果を生かそう！ 進路調査のお願い

前期中間テストの結果をお子さんに渡しました。今回の結果を今後の学習に生かしてほしいと思います。成績表は1週間を目途にお返しくください。よろしくお願いいたします。

今年度1回目の進路調査を実施します。

現在生徒は自分の就きたい職業について調べ学習を行っています。将来お子さんが就きたい職業についてご家庭でも話題にさせていただきたいと思っております。今後は今までなかった職業も増えることが考えられます。最新の情報に関心をもちましょう。

熱中症予防の五カ条

- 1 環境条件に合わせて運動する(時間帯調整やこまめな休憩)
- 2 できるだけ薄着にし、直射日光は帽子で避ける
- 3 体を暑さにならす
- 4 こまめに水分補給する
- 5 暑さに弱い人は特に注意をする

熱中症

**軽い運動や半身浴で汗をかき
暑さに対応できる身体に**

梅雨の時期から気をつけたいのは熱中症です。梅雨の時期でも気がつかないうちに熱中症を引き起こしてしまうことがあります。今の時期は湿度が高いため汗が蒸発しにくく、身体に熱がこもりやすくなっています。また身体が暑さに慣れていないことで、体温調節をする準備が不十分なことから熱中症を引き起こしやすくなります。特に梅雨の晴れ間や梅雨明けの時期は注意しましょう。

今後の予定

将輝 将輝

月	日	曜	行事等	①	②	③	④	⑤	⑥
6	13日	月		英語	国語(数)	数学(国)	理科	社会	学活
	14日	火	郡市総体杜行会 フッ化物洗口	国語(生)	保体	数学(国)	英語	杜行会リハーサル	総体杜行会
	15日	水		社会	家庭	保体	英語	理科	国語(数)
	16日	木	基礎学力テスト(数)	英語	数学(国)	理科	国語(数)	総合	
	17日	金	郡市総体第1日目	※登校生徒には事前に日程・持ち物を連絡します。※弁当持参					
	18日	土	郡市総体第2日目						
	19日	日	郡市総体第3日目						
	20日	月	18日の振替休業日						