挑戦 将輝

今年は挑戦する年！来年のために力を付けよう！

大仙市立大曲西中学校2年

学年通信 №6

令和4年 5月 6日

生徒総会資料読み合わせ

5月2日，生徒総会資料読み合わせが行われました。今年度はタブレットを利用した初めての読み合わせでした。学級委員長・副委員長の進行も素晴らしく話合いがスムーズに進みました。

5月10日の生徒総会当日もたくさんの意見が出され，西中学校での生活がさらに良くなることを期待したいと思います。

学年PTA役員紹介

保護者氏名	生徒氏名	専門部
●● ●●	●● ●●	保体部長
●● ●●	●● ●●	校外指導部
●● ●●	●● ●●	教育厚生部
●● ●●	●● ●●	校外指導部
●● ●●	●● ●●	教育厚生部
●● ●●	●● ●●	保健体育部

前役員の皆様には，大変お世話になりました。今年度の役員の方々にも難儀をおかけしますが，よろしくお願いいたします。

タブレットを利用して総会資料の確認をしています。真剣に考えている様子がうかがえます。頼もしい!!

目を大切に!

- 1時間おきに10分の休憩を取る。
- 意識的にまばたきする。
- スマートフォンやパソコンは目から50cm以上離す。
- 目の疲れに効果的な栄養を摂取する。

＜目が疲れたときは早めにケアを＞

目の疲れが一晩寝ても取れない場合は，眼精疲労の可能性もあります。放っておくと，症状が慢性化したり，イライラや倦怠感といった全身症状を伴ったりすることもあるため，早めのケアが大切です。

目を疲れさせない環境を意識するとともに，目の疲れを取るケアや食生活も取り入れて，目に優しいデジタルライフを送りましょう。

避難訓練

来週、避難訓練が行われますが，ご家庭でも家族の避難場所の確認はできているでしょうか？また，非常袋の点検も必要と思います。西中学区は比較的安全な場所ですが，ライフラインの確認もお願いします。

今後の予定

月	日	曜	行事等	①	②	③	④	⑤	⑥
5	9 日	月		英語	国語(数)	数学(国)	理科	社会	
	10 日	火	生徒総会　郡陸上練習開始	国語(数)	英語	理科	保体	前期生徒総会	
	11 日	水	避難訓練	保体	家庭	数学(国)	避難訓練	総合	総合
	12 日	木	基礎学力テスト(国)　体力づくり	英語	数学(国)	理科	国語(生)	社会	学活
	13 日	金	眼科検診	保体	社会	音楽	美術	国語(数)	