

# 保健集会

R1. 11. 29

保健委員会による保健集会が開かれました。  
テーマは「眼の健康」です。  
最初は縦割りグループで校内に隠されているクイズを探して解く活動に挑戦しました。



自分の目を守るために簡単な目の体操をみんなで練習しました。  
すぐに覚えて休み時間や掃除の時間などで口ずさんでいました。  
すばらしいですね。  
眼は大切なものです。  
使いすぎないように疲れをためないようにたわりながら大事にしたいものです。