



朝風

平成 30 年度
学校報 9 月号③
大 仙 市 立
大 曲 南 中 学 校

ゴーヤ・よい粉 お好み焼き ～エコクッキング教室&食育教室～

12日に、大仙市健康福祉部健康増進センター及びヘルスメイトの皆さんをお招きして、緑のカーテンで収穫したゴーヤを使った恒例のエコクッキング教室を開催しました。対象は2年生です。



ゴーヤ発見!

海老が効いている? 苦くない...

入念な事前準備をする講師陣 ↑ 試作品のお好み焼き ↑ 感心しながら試食する本校職員

- 健康講話「バランスのよい献立をつくるためには」指導：佐藤敬子氏
- 演習「今晚の夕食の献立作成」指導：寺田玲子氏
- 調理自習「ゴーヤ入りお好み焼き」指導：管理栄養士 菅原 恵氏他



←健康講話に耳を傾ける2年生

用意された材料→
上質の小麦粉?



男子生徒も積極的! 普段もやってますね感有り! この後無事にひっくり返しました!



↓多くの先生方が見学に来室



ご協力いただいた皆様です。感謝!



週末は新人戦

週末からの郡市中学校新人総合体育大会を前に、壮行会が行われました。各部からの初々しい選手紹介や決意表明の後、すでに引退している3年生からのほんわかとしたエールがありました。



最後に、教頭先生から「ピンチを凌げば、必ずチャンスは来る。諦めたらそこで終わりだ!」という熱いメッセージと“ガッチャマンの歌”が送られました。



- 【野球】9/15~17 落合球場
 - 【剣道】9/16 大曲南中体育館
 - 【卓球】9/15・16 リリオス
 - 【バスケットボール】9/15・16 美郷中体育館
- 応援よろしくお願いたします!

猛暑だった年は、秋にスズメバチが活発に活動すると言われています。本校でも、職員駐車場のすぐ東の木の根にハチ(写真:黄色スズメバチ)が巣を作り、盛んに飛び回っていたので駆除してもらいました。作業をしてくれたのは、今年も南中OBの方でした。



【2年生の生活ノートより】「塩をかけてもむと、ゴーヤはとてよわらかくなることが分かりました。」(男子)「お好み焼きを作るのは初めてだったけど、協力してできました。」(女子)「ゴーヤは嫌いだけど、おいしく食べることができました。」(女子)「苦手なゴーヤが、苦手ではなくなったのでよかったです。」(男子)「ゴーヤの苦い所が苦手でしたが、今日作ったのは苦味が無かったので、家でも作りたいです。」(女子)