

翠峰

大仙市立大曲中学校
第57期生3年学年通信『すいほう』

No.50 令和2年2月19日(水)



最後のPTA よろしくお願ひします

明日、20日に最後のPTA授業参観、学年懇談会を行います。今回の授業参観は学級担任による授業、会場は304組は第2音楽室、他は各学級の教室となります。学年懇談会は多目的ホールで行います。懇談会では、一般選抜の詳細など進路に関わる事、春休みの生活や学習、学年会計中間報告、卒業式の概要などを話題にします。よろしくお願ひします。

2/20(木)の日程

授業参観 13:45~14:35 学年懇談(多目的ホール) 14:45~16:00

実施授業一覧

301 数学	302 道徳	303 学級活動	304 音楽
305 英語	306 学級活動	307 道徳	308 道徳

「大仙ふるさと博士」名誉博士 認定証贈呈式

18日(火)、大仙市役所にて、大仙ふるさと博士の名誉博士認定証贈呈式が行われました。ふるさと博士は市内の名所への訪問や祭り、イベントに多く参加したことを評価されての認定となります。大仙市内の小中学生、合わせて30名の児童生徒が受証しました。本校からは7名、そのうち3年生、翠峰学年からは小松未旺さん、今野慧さん、藤田真衣さん、伊藤虹さん、岡本茉莉さんの5名が名誉博士として認定されました。



大仙市教育委員会 フレッシュカウンセラー便り「3年生向けのメンタル講話から」

楽観的になろう

私たちのやることに100%というのはありません。どんなに準備をしても、うまくいく部分もあれば、うまくいかない部分もあります。でも、不安⇒準備⇒大丈夫を繰り返し、自信を積み重ねてきた人は、ピンチのときに、ネガティブになることなく、落ち着いた心で今自分にできることを考えます。この状態が「楽観的」です。楽観的になると、ピンチのときに自分を励ますポジティブな声かけを自分に対してすることができます。

例 面接で最初の質問に答えるとき、言葉につまってしまいました。
自分にどんな声かけをしますか？

「もう1回言い直そう」
「さっきよりゆっくり話してみよう」
「この練習したよね。大丈夫、大丈夫」

(「もうだめだ」「どうしよう」と頭が真っ白にならない)