



「共働・共励」
「共鳴・共感」

第61期生 1年学年通信

大仙市立大曲中学校
1年学年通信 NO.8
令和3年5月21日

1秒を削り出しました！！ ～大曲仙北中学校陸上競技大会～

5月18日～19日まで秋田市雄和の秋田県営陸上競技場で大曲仙北中学校陸上競技大会が行われました。前日17日の朝には学年で壮行会を行い、選手にエールを送りました。1日目は晴天、2日目はくもりの中での大会となりましたが、結果は学校メール等でもお伝えした通り、男子総合優勝、女子総合優勝を収めました。1年生は学年種目として100mと1500m、オープン競技の100m、1500mに出場し、一人一人素晴らしい走りを見せてくれました。1年生の入賞者を以下でお知らせします。来年はさらに多くの生徒が選ばれ、大曲中学校の代表として力を発揮してくれることを期待しています。

1年男子100m	第4位	佐々木龍馬		
男子低学年4×100mR	第1位	1走 竹村宏太郎	3走	佐々木龍馬
1年女子100m	第4位	伊藤ゆな	決勝進出	木村希美
1年女子1500m	第5位	茂木音羽	決勝進出	柴田咲希
女子低学年4×100mR	第1位	2走 伊藤ゆな	3走	木村希美



【1年生陸上壮行会】



思春期ころの健康講演会

5月18日にスクールカウンセラーの菅原由紀子先生を講師にお招きして、「居心地のよい人間関係をつくるためには」との演題で講演がありました。講演の中では、自分も相手も大切にするさわやかなコミュニケーションを身につけるアサーショントレーニングを行いました。グループの中でお互いのポジティブな印象を伝え合う活動を通して、仲間のことを深く考え、伝え合いながら、コミュニケーションの大切さを学びました。トレーニングを終えた生徒の感想を紹介します。

- ・良い所を言ってもらえるのはうれしかったけど恥ずかしかった。
- ・友達から思われている自分を知ることができてうれしかった。
- ・改めて考えると自分の周りには優しい人、明るく楽しい人がたくさんいると気づいた。
- ・相手の良い所を話すとすごく気持ちがよかった。
- ・相手のことを深く考えることがなかったので、相手の良さを感じることができてよかった。

講演で考えたこと、感じたことを今後の人間関係づくりに生かしてもらえればと思います。

来週の予定

24日から衣替えの移行期間に入り、6月1日から衣替え完全実施となります。詳しくは生徒指導部報No.7でご確認ください。

	放課	行事等		放課	行事等
5月24日(月)	15:30	体文総会 衣替移行期間(～31日まで)	5月27日(木)	16:00	
5月25日(火)	15:30		5月28日(金)	14:35	若竹タイム 英語検定(1回目)
5月26日(水)	15:30				

※5月分献立表の訂正について

5月31日(月) にしんの甘露煮がイカリングフライに変更となります。