

## 畳職人と一緒に手縫いで本格畳づくり

畳作りを体験して、僕は畳作りは思ったよりも工程が多いんだなと思いました。縫い方もたくさんあるので、覚えるのは大変だなと思いました。そして、大きい畳を作るのは根気のいる作業だなと思いました。  
(瞭大)

私は、初めて畳を作ったけど、とても、難しくて、一枚作るだけでも大変だなと思いました。色々な道具を使いながら、みんなが安全に使えるように工夫していると知りました。私は時間内に終わらなかったけれど、職人さんたちのおかげで、完成できました。本当にありがとうございました。(陽由)

分からなかったところを聞いたとき、職人さんが丁寧に、やさしく教えてくれたので、しっかり畳を完成させることができました縫い方が複雑で、大変だったけれど、しっかり覚え、片方が終わったら、もう片方もしっかりと縫い、きれいにできました。グループの人たちや先生、職人さんたちと楽しくできたのでよかったです。  
(彩稀)



## 大切なものを手で作る～刺し子体験～

刺し子体験を通して、昔の人々は本当に物を大切にしていたことが分かりました。ゆかたにした後、雑巾などにして、さらに、灯りの芯に使ってと、自然のサイクルになっていて、昔の人々はすごいと思いました。刺し子を通して、もっと物を大切にしようと思いました。(美那)

授業でやったことのある「刺し子」でしたが、役割、歴史などは初めて知りました。特に、刺し子は布、服を丈夫にするためのものだったことに驚きました。長持ちさせ、かつ、オシャレを取り入れようとした、昔の人々は素晴らしい考えをもっているなと感心しました。家庭でもぜひやってみたいです。(華秀)

刺し子とはなんだろう？と分からなかったけど、服を丈夫にするために縫うということが分かりました。いろいろな布の種類がある中、手ざわりが全然、違っていて、びっくりしました。糸の絡まない取り方などを教えてもらい、今後、糸を使うときに、教えてもらったことを生かしていきたいです。(乃愛)



## ウゴカセ、カラダ！ ～脂肪燃焼・体の上手な使い方～

体験を通して、今までやったことのない複雑な動きを取り入れたダンスやウォーミングアップの方法などが新しく、知識として身に付きました。運動をする上で、いろいろな動きを体に覚えさせることが大事だとよく分かりました。(仁)

難しい動きや、使うのが難しい部位をたくさん動かせてよかったです。頭で考えると動けなくなってしまうところが不思議に感じました。今日やったことを今後に生かし、自分の体を上手に使えるようになりたいです。  
(奏)

体育でも体づくり運動をしたり、自分自身でもトレーニングをしたりしていたのとは全く違った運動をした。人の体だけでなく、脳までフル活用した運動が多かった。陸上、格闘技など、多くのスポーツの経験がある方だからこそその様々な動きを取り入れた運動で、とても汗をかいたし、楽しかった。(柊羽)

