



夏休み明けテスト

8/25(火), 夏休み明けテストが行われました。2年生も夏休み明けテスト, 3年生は実力テストということで, 学校全体が引き締まった雰囲気の日となりました。学年全員, 暑い中, 一生懸命, 問題に取り組んでいました。また, 9月の前期期末テストの日程が, 下記の通り, 2日間に分けての日程から, 1日での実施に変更になりました。テスト範囲は配付済みです。



前期期末テスト実施日の変更連絡

9月15日(火) 3教科・16日(水) 2教科から, 9月16日(水) 5教科実施に変更

※9月14日(月)・15日(火)は部活動休止日(テスト勉強日)

学級ミニビブリオバトル



8/28(金), 学級ミニビブリオバトルが行われました。ビブリオバトルとは, みんなで集まって持ち時間の中で本を紹介, 紹介を聞いて, 読みたくなった本(ニチャンプ本)を投票して決定する, スポーツのような書評会です。本校生徒は例年, この活動に対する興味・関心が高く, 過去2回行われた全県大会では2回とも大曲中の代表が優勝し, 全国大会出場を決めています。翠嵐学年のみなさんにとっては初めてのビブリオバトルでしたが, 練習の段階から一生懸命取り組んでおり, これからの成長が楽しみです。この日は本番と言うことで, 自分の好きな本に思いを込めて, 熱心に紹介していました。他人の様々な考えに触れることにより, 自分の考え方の幅を広げることができた有意義な時間となりました。

今後の予定	放課	日程・内容	放課	日程・内容
7日(月)	15:30	基礎学力テスト②数学	10日(木)	15:30 1年歯科検診 補充学習②数学
8日(火)	15:30		11日(金)	14:35
9日(水)	15:30		9/11(土)・12(日) 郡市新人総体	

※連絡 9月10日(木)は学年集金の再引き落とし予定日となっております。よろしくお願ひします。

「やる気を待たずに勉強を始めよう」～前期期末テストに向けての参考資料①～

「勉強しなきゃいけないのはわかっているけど, どうしてもやる気がでない」と感じることはありませんか。「やる気」は勉強の原点であるといってもよいくらい重要な要素です。

やる気, つまりモチベーションは, 脳の「側坐核」という場所で作られます。側坐核とはとても小さな脳部位で, 脳の中心近くに存在しています。実は, この側坐核の性質がやっかいなのです。側坐核を活動させるためには, ある程度の刺激が必要です。刺激がないと十分な活動を起こしてくれません。ですから, 何もせずして「やる気が出ない」というのはもっともなことです。刺激を与えなければ側坐核は活動しないので, やる気の出ようがないのです。やる気が出ない時には, まずはなにより机に向かって勉強を始めてみましょう。とにかく, 側坐核を刺激するのです。そうすると, 次第にやる気が生じて勉強に集中できるようになっていきます。まさに, 案ずるより産むが易いですね。

例えば, 皆さんにも, 嫌々ながら掃除を始めたにもかかわらず, そのうちに気持ちが出てきて, 部屋をきれいにすっかり片付けてしまったという経験があるでしょう。

こうした現象は, 心理学者クレペリンによって発見され「作業興奮」と名づけられています。何事でも, 始めてからしばらく経つと, 少しずつ調子によって集中できるようになる。これが「作業興奮」です。側坐核が目覚めるには時間がかかります。とにかく, 勉強を始める。そして始めたらしばらくは中断しないことが肝心です。



—カガクの学習法— copyright(c) Nagase Brothers Inc