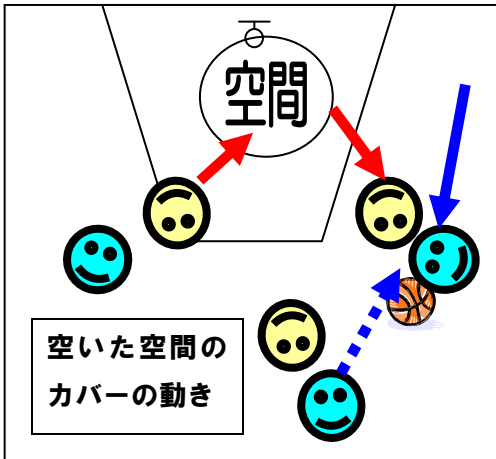


ボールを持たない動きへの守備②

実際の動き方

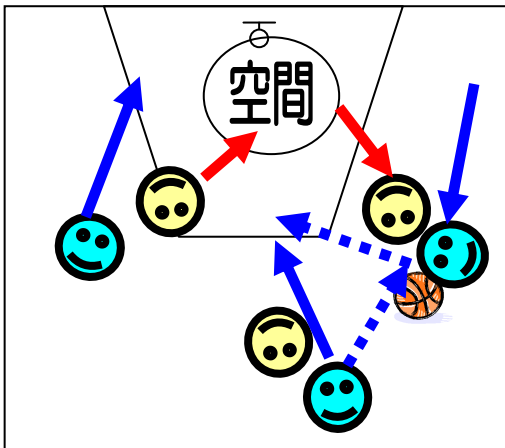
1. ボールをもらう動きに対して



- ① 攻撃者よりもボールに近い位置を保つ
- ② ゴールに近づく動きに備える

自分もボールをもらうつもりで

2. ゴール前のアウトナンバーに対して



- ① ゴール周辺での攻防を行う
- ② 相手の動きを予測した動き

ゴール周辺においてフリーでシュートを打たせないようにするなど、相手に時間をかけさせるような攻撃となるように守ってみよう

