

曲中サッカー一部活動計画

2015年7月練習計画

○:練習 ×:休み ☆:大会 ◇:練習試合等

日付	曜日	練習	内容および備考
1	水	○	
2	木	○	
3	金	○	
4	土	☆	みちのくリーグ 会場:神岡中川原G 対遠野中 11:30現地集合・会場準備 12:00アップ開始 13:00みちのくリーグ遠野戦 14:40練習試合遠野戦 15:50片付け作業 16:30頃現地解散
5	日	×	第1日曜日
6	月	○	
7	火	○	
8	水	○	
9	木	○	
10	金	○	
11	土	◇	練習試合 会場:神岡中川原G 12:40現地集合 13:00アップ開始 14:00練習試合 対城南中 15:30頃片付け後、現地解散
12	日	○	
13	月	×	
14	火	○	
15	水	○	
16	木	○	
17	金	○	
18	土	☆	6:50学校集合 7:00出発 9:00開会式(会場:秋田市八橋球技場) 14:00頃アップ開始 15:00回戦(対泉中) 16:30頃出発 17:30頃学校到着後解散
19	日	☆	7:50学校集合 8:00出発 10:00頃アップ開始 11:002回戦(山王対仁賀保の勝者) 15:00準決勝 16:30頃出発 17:30頃学校到着後解散
20	月	☆	6:50学校集合 7:00出発 9:00頃アップ開始 10:00決勝戦 12:00頃出発 13:00頃学校到着後解散
21	火	×	
22	水	○	
23	木	○	
24	金	○	
25	土	☆	みちのくリーグ 会場:岩手県営運動公園 対OGASA 6:50学校集合 7:00出発 9:00アップ開始 10:00みちのくリーグOGASA戦 11:40練習試合 13:00頃会場出発 15:00頃到着予定 到着後解散
26	日	☆	みちのくリーグ 会場:神岡中川原G 対青森山田中 11:30現地集合 12:00アップ開始 13:00みちのくリーグ青森山田戦 14:40練習試合(40分×1) 15:20片付け作業 15:40頃現地解散
27	月	×	
28	火	○	
29	水	○	
30	木	○	
31	金	○	