

2月 予定献立表



月	火	水	木	金
<p>□□□□□□ 2月の大仙市産 □□□□□□</p> <ul style="list-style-type: none"> 米(あきたこまち) みそ こんにやく ゆて大豆 ねぎ キャベツ 	<p>□□□□□□</p> <ul style="list-style-type: none"> えだまめ ほうれん草ペースト ドイツソーセージ【靖国産】 	<p>□□ 2月の秋田県産 □□</p> <ul style="list-style-type: none"> ぶた肉 むき枝豆 しめじ(由利本産市) まいたけ(秋田市) 福庭うどん(湯沢市) ジャージーヨーグルト(由利本産市) 	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん とりつくね いためピーマン ★ スンドウブチゲ ★ キムチと豆腐が入った韓国のなべ料理。 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん アジフライ カレーとろみ炒め ★ ゆばの赤だし ★ ゆばは、豆乳を加熱した時の表面にできる薄い皮。
<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 中華ラビオリ 筑前煮 ★ たけのこのみそ汁 ★ 2月4日は立春。暦の上では「春」が始まる頃。 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ピタパン ★ チーズインハンバーグ ★ ごぼうサラダ ・ 卵とコーンのスープ ★ ピタパンは、ポケット状のパン。挟んで食べよう。 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん サバのトマみそ煮 クレープイリチー ★ 虎杖燗二直松!! 鶏だんごスープ ★ 「じゅじゅさんぽ」で紹介されたスープを再現。 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん チキンハーブ焼き 切干大根のペーコンソテー ★ せんべい汁 ・ ととやき(チョコ) ★ 青森県の郷土料理。 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ 福豆キーマカレー ・ ジョア(プレーン) ・ チキンナゲット ・ フルーツヨーグルト ★ 大豆や大豆ミート入りのカレー。
<p>12</p> <p>振替休日</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ナン きんとんパイ 切干大根のカレー炒め ★ ポークハヤシ ★ かくし味は、しょうゆ。 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん ハートのコロッケ ひじきと厚揚げの炒り煮 ★ ハート入りにゅうめん ・ お米deガトーショコラ ★ ハート型人参を探してみよう。 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん とり肉のカレー風味焼き にんじんしりしり ★ 沢煮糰子 ★ 干切り野菜が入った汁物。かくし味は、白こしょう。 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん クリスピーチキン ざといもサラダ ★ もずくのみそ汁 ★ 沖縄県産のもずくを使用。全国シェア約9割以上。
<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん イワシのオレンジ煮 プルコギ炒め ★ 雨水おでん ★ 暦の上では、雪から雨へと変わる頃。 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> 丸パン かぼちゃチーズフライ ★ ミートソースdeそぼろ肉じゃが ・ チキンハヤシ ・ ぶどうヨーグルト ★ ミートソース味の肉じゃが。 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 焼き魚(ホッケ) キムタク炒め ・ かぶのすり流しみそ汁 ★ シークワサーゼリー ★ 沖縄県産のシークワサー。 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ ホワイトカレー ・ ジョア(マスカット) ・ ドイツソーセージ ・ ブルーベリーゼリー和え ★ 白い食べ物を集めた、冬限定のホワイトカレー。 	<p>23</p> <p>天皇誕生日</p>
<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん なでしこポークしゅうまい 切干大根のハリハリ ★ 緑のマーボー豆腐 ★ 枝豆やほうれん草ペーストを入れたマーボー豆腐。 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ピタパン 自身フライ ★ チリコンカン ・ コーンスープ ・ レアチーズいちご ★ 代表的なメキシコ料理。 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん ホッケフライ ★ 厚揚げホイコーロー ・ なめこ豚汁 ★ ホイコーローは、中国料理の中の四川料理のひとつ。 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> ごはん 豆腐ハンバーグ(照焼) ・ 黒こしょう香る肉じゃが ★ ピーフンスープ ・ ざつまいもチップス ★ ピーファンは、米からできた麺。 	<p>かんしゃしてなべよう!</p>

*牛乳は毎日つきます。*予定献立につき変更になることがあります。

*給食費の第10期納期限(口座振替日)は、2月26日です。



このマークがあるときは さかなの骨に注意しながら食べましょう!

スマイルランチのSDGs~食べ残した給食のゆくえ~



「SDGs」って何??

「SDGs」とは、「持続可能な開発目標」のことをいいます。簡単に言うと「未来の地球を守るため、世界にある環境・差別・貧困・人権といった課題を世界のみならず2030年までに解決していこう」という目標です。



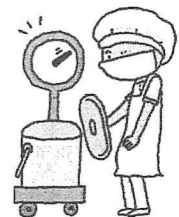
日本などの先進国では、まだ食べることができる食品が食べられないまま大量に捨てられているみたいだよ。



食べないまま捨ててしまうのは、もったいないね...。給食で、食べ残したものはどうなるのだろう?



スマイルランチでは、食べ残してきた給食は「堆肥」にして、各学校の花壇や畑の栄養にもらっています。「スマイルコンポスト」として、また皆さんの学校へ戻っていきます。【コンポスト=堆肥】



「もったいない」は世界の共通語!

環境分野で初のノーベル平和賞を受賞したケニア人女性のワンガリ・マータイさんが、来日した際に「もったいない」という言葉に感銘を受け、そのままの言葉「MOTTAINAI」を世界に広めたそうです。



2月 読書×給食「ブックメニューの日」

◆「ブックメニューの日」とは、絵本や物語、小説などに登場する料理や食べ物を給食で再現、登場させる取り組みです。

「アジフライ」 「みそ」 「かぶ」 「せんべい」 「給食」



★松崎家のある日のメニュー 【コクリコ坂から】



★みそにもっと興味をもとう 【ライスボールとみそ蔵と】



★発売から50年以上!! 【おおきなかぶ】



★南部せんべいの食べ方を紹介 【せんべい】



★給食室の中は... 【給食室のいちにち】

「鶏だんごスープ」



★虎杖が伏魔蔵に教えたメニュー 【呪術廻戦】

「ハヤシライス」



★ミステリー小説 【流星の絆】

「カレーライス」



★カレーの中にカレーの種が... 【ひみつのカレーライス】

「大豆ミート」



★大豆から作られたお肉 【大豆ミートのひみつ】

「おでん」



★お鍋の一番人気! 【おでんのおうさま】