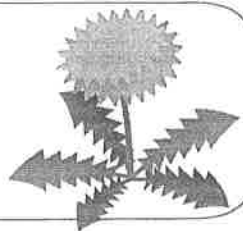




# たんぽぽ



今年度も残すところ、1ヶ月半余りとなりました。6年生はいよいよ卒業、1年生から5年生までは新しい学年への進級が近づいてきました。1年のまとめを行うこの時期、是非親子で一緒にふり返ってみてはいかがでしょうか。学習面だけでなく、生活面、気持ちの持ち方等、様々な視点から見てみてください。



通級に通って来ている2年生以上の多くの子ども達に、長期休み明けに、よく質問することがあります。

## 起床・就寝時刻

朝食を食べてきたか  
朝、洗顔と歯磨きをしたか  
昨夜、入浴をしたか 等です。



このうち、意外にもあまりできていないのは、洗顔です。顔を洗わないという子ども達に理由を聞いてみると、

- 水が冷たいから
- べつに汚れていないから
- イベントの時しか洗わない
- 学校に行くのは日常のことで、イベントでないから

等のことを話してくれました。確かに冬場は水が冷たいですし、たいして汚れているわけでもないのですが、「顔を洗って、新しい一日のスタートを切るのは、気持ちの上でも大切なことだと思うよ」と話しています。

毎日必ず洗っているという子が、「冬は水が冷たいから、温かいお湯でタオルを洗って絞り、顔を拭いている」と話してくれたことがあります。また、通級している子のお母さんが、「家ではタオルを何種類か準備し、その日の気分でタオルを選び、楽しみながら洗顔しています。またそのタオルを食卓に持って行き、朝食後にも口元を拭いています」とお話していました。“イヤなこと、面倒くさいこと”と思わずに、楽しみながらできているのは、とてもいいことですね。基本的な生活習慣の形成はとても大事ですが、楽しい要素を少し加えるだけで、苦行でなく、進んでやりたいことにつながるのだと思いました。

また、先日の朝日新聞に、“正しい鼻のかみ方”という記事が載っていました。鼻は、力を入れて左右一緒にかむのではなく、左右を別々に静かにかむとよいが、家庭で教えないとできないとついていました。ある時、通級に来ている子が鼻をかむ様子を見てみると、記事の通り、左右別々に静かにかんでいたもので、誰に教わったか聞いてみました。「小さい頃におばあちゃんから教えてもらった。力を入れて両方一緒にかむと、耳を悪くすると言われた」と話してくれました。まさに記事の通りです。

洗顔も鼻かみもとても小さなことではありますが、小さなことでも大事な点はないがしろにせず、取り組んでいきたいものと感じています。



## 予定のお知らせ



- 2日(金) 杉野・高見出張…通級は2校時以降休み
- 11日(日) 建国記念の日
- 12日(月) 振替休日
- 13日(火) 市専門検査員会議(杉野・高見出張)…午後通級休み
- 16日(金) 花小1日入学…午後通級休み、午前是个々に連絡
- 22日(木) 花小 PTA…校内通級は、個々に連絡,他校通級の方は、車が多くなりますので、気をつけていらしてください。

27日(火) 杉野・高見出張…通級午後休み