

スポーツ委員会だより

平成29年9月28日(木) 発行

今年もスポレクがスタート!!

めあて

ひめがみグループで協力しながら
楽しく体を動かし、もとなかよくなる

日時 10月4日(水)

9:00~9:10 スポレク初めの会

10:30~10:40 スポレク終わりの会

11:20~ なべ、こスタート

ぜひ、全部の種目に参加してみ
てください!

1位目指してがんばりましょう!

種目は右の

7つです!

フリスビー

★ルール説明★

1人2回投げま
す。ほん^た茶^ざ賞^{しょう}が投^なげ
て、ボールの^ま中に^ま入^い
り、大^お穀^こが^ま獲^と取^と
ります。1・2・3年生は
前^まの^ま線^{せん}で、4・5・6年
生は後^あの^あ線^{せん}で
行^いいます。楽しん^んで^くた^さい!

担当者

5本つなひき

★ルール説明★

5本のつなを2つのグル
ープが引き合う。
90秒のつなを引いたチ
ームが勝ち!!です。

担当者

大けりこい

★ルール説明★

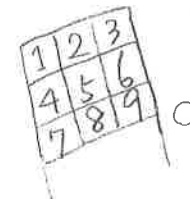
一回目は、^{せん}練習^{しゅうぎ}をします。二回目は、^{しん}し
ゃく^{しゃく}をかせます。(茶^ち賞^{しょう})
7人7人、^ふふ^ふを回し、他の人は
とびます。練習は1分やります。
1回引いたら、^{せん}せん^{せん}を引いて
、^{せん}せん^{せん}を記録します。

担当者

『上の5つは、体育館で!!』

やり方は、
こんな感じ
です!!

ルールを守って、
安全に楽しく
スポレクを
しましょう!



まよあて

★ルール説明★

ボールを一人二回
投げます。一人ごとに
まよを直します。ひ
めがみ班で取った
合言十点をきそいま
す。

担当者

PK

★ルール説明★

1,2,3年生がゴールから
近いいちでけります。
4,5,6年生がぶつうの
きりてけります。
キーパーがいます。く
められたり、はぶれたら
たらノーゴールです。

担当者

ボーリング

★ルール説明★

グループみんなで1人
2回ずつ^まま^まげ
ます。
1,2,3年生の人は、
手前の^まま^ま線^{せん}から、
4,5,6年生の人は
おくの^まま^ま線^{せん}から投^なげ
て^まま^まさい。

担当者

かさ立て

★ルール説明★

①グループ全員が
かさを持
②手のどこかで
バランスをとる
③最大3分でグル
ープの一番良い記録を選
び、みなさんがんば^んば^んで^くた^さい。

担当者