

ほけんだより



大仙市立花館小学校

NO. 10

平成29年12月25日〔月〕

明日から冬休みが始まります。年末年始は、楽しみなことがたくさんありそうですね。また、年の初めには「今年の目標」を決めて、新たな気持ちで1年のスタートを切ることと思います。

12月の半ばからインフルエンザが流行して、いつも以上に体調管理や予防などを心がけて生活したと思います。冬休み中は特に寝る時間に気をつけて生活をしてください。特別な日は大晦日だけにして、登校日と同じ時間に布団に入るようにしましょう。休み明け、元気な皆さんとまたお会いできるのを楽しみにしています。

冬休み中のお願い

保健関係の配付物

- ノーゲーム・ノーメディアチャレンジカード
今年度最後です。ルールを決めていない人は、家族で話し合って決めてください。
- 冬休み健康カード
次の3つの内容のカードです。
 - ① 冬休み中のけがや病気の記録
 - ② 冬休み中の生活の振り返り
(10点満点で採点してください。)
 - ③ おうちでカラーテスター

これらのカードは、休み明け1月15日に持ってきてくださいね。保護者印を忘れずに押してください。



インフルエンザにかかったら、連絡をください。

インフルエンザと診断されたら、A型かB型かをお医者さんに確認してください。そして、その結果を学校にもお電話等でお知らせください。

インフルエンザは感染拡大を防ぐために出席停止となります。期間は裏面をご覧ください。これまでも感染症にかかったときには「学校感染症発生届」の提出をお願いしていましたが、担任がお届けしますので、同様をお願いします。提出は登校してからでいいです。

- 発症日は発熱した日で、0日目と数えます。

- 解熱した日は0日目、次の日を1日目と数えます。

出席停止期間は、お医者さんの指示に従い、家庭で安静に過ごしてください。また、この期間が過ぎても体調が優れない場合は、無理をしないでください。