

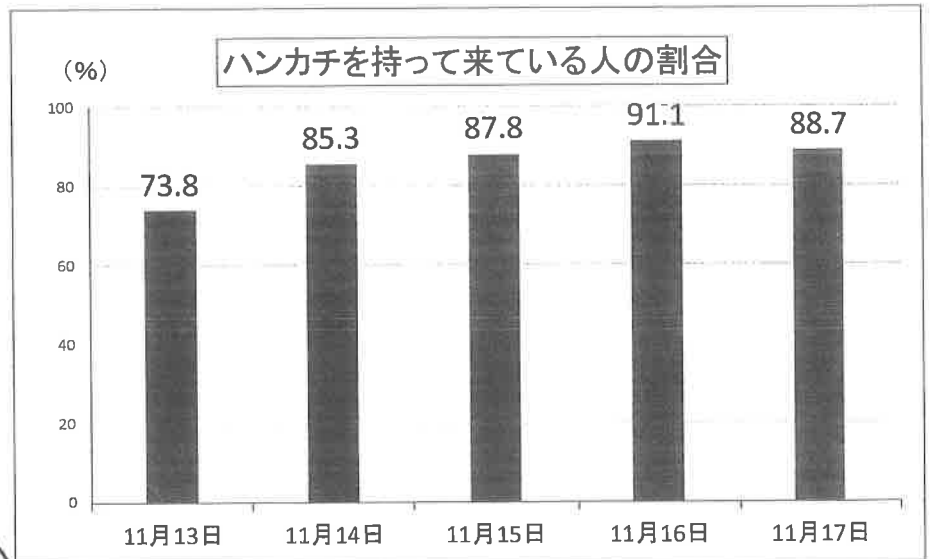
ほけんだより



平成29年11月24日〔金〕

11月13日から17日まで行ったハンカチチェックの結果です。残念ながら100%には届きませんでした。

ハンカチやティッシュは毎日、清潔なものを持って来て、必要なときに使えるように身につけておくことが大切です。



※ 「ハンカチを身につける」「歯をみがく」などの**基本的な生活習慣**は、それくらいいいじゃない？と思われるがちですが、すべての基礎になっています。良い習慣は一生の宝です。小さい内に「ないと困る」「やらないと落ち着かない」「あたりまえ」になるように、これからも周りの大人が声をかけていきましょう。

歯みがきががんばりカレンダーへのご協力
ありがとうございました。感想を紹介します。

- * 鉛筆もちができなかったのが、がんばりたいです。(歯医者さんお勧めの持ち方です。)
- * 食後に歯をみがき、スッキリした気分で過ごすことができました。
- * 朝は時間がなくてしっかり歯をみがくことができなかったので、早く起きて時間に余裕を持って生活したいです。(その通り！)
- * 30回かむのは難しかったです。固い食材もメニューに入れていきたいです。(いいアイデアですね。)
- * 学校のブラッシング指導のあと、奥歯のみがきかたなど教えてくれるようになりました。(とてもうれしい感想です。)
- * 夜の歯みがきは眠くて、簡単に済ませているので、やはり仕上げみがきは大切だと思いました。
- * 高学年になると、仕上げみがきが難しくなりますが、歯間ブラシの使い方をレクチャーするなどコミュニケーションを図りました。(いい方法ですね。)

※ 今週、校内では、インフルエンザ罹患者はいませんでした、水痘やマイコプラズマ感染症の罹患者がいました。

※ 寒くなり体調を崩しやすくなっています。気になることがあるときには、早めの受診を心がけましょう。

