

スポーツ委員会だより

平成28年 9月30日(金) 発行

さあ、今年もスポレクが始まるよ～!

めあて

ひめがみグループで協力しながら、
楽しく体を動かし、もとなかよくなろう!

日時

10月7日(金)

10:50 ~ 11:00

スポレク始めの会

11:05 ~ 12:05

スポレク活動

12:05 ~ 12:15

スポレク終わりの会



もしも…なべ、この日が雨だったら、10月5日(水)

9:15 ~ 9:25

始めの会

9:30 ~ 10:30

スポレク活動

10:30 ~ 10:40

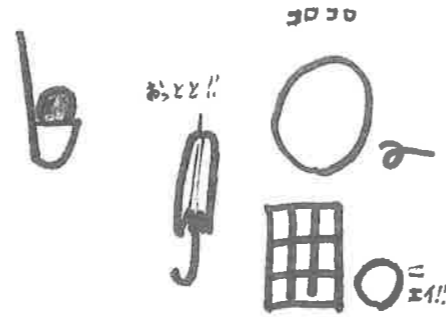
終わりの会

ゲームの
やり方は
コチラ!!



ルールを守って
スポレクを

楽しみましょう!



フリスビー

★ルール説明★
1人2回投げます。班全員
が投げて、ポールに
入った数が得点となり
ます。1・2・3年生は前の
線で、4・5・6年生は
後ろの線です。ルールを
守って楽しく遊びましょう。

担当者

大なわとび

★ルール説明★
一回目は練習をします。二回目
とんだ数を数えます。(本番)
グループで二人なわを回し、他
の人はとびます。
練習は一方やります。二回目は、
一回引、かかるまでやります。
二回目の数を記録します。

担当者

かさ立て

★ルール説明★
①グループ全員がかさを持つ
②手のどこかでバランスをとる
③最大3分でグループが一番
良い記録を選ぶ。

ぜひ、挑戦してみ
てください!

担当者

5本のなひき

★ルール説明★
5本のつながる二つの
グループがひき合って、多くの
のなをひき取ったグループ
の勝ちです。

担当者

ピンポン玉リレー

★ルール説明★
班全員で、協力し、ピン
ポン玉をおたまで運ぶ
リレー方式です。
2グループ同時にスタート
して、タイムをきそいあ
います。グループの中でベスト3
を決めるので、がんばって
ください。

担当者

ボウリング

★ルール説明★
グループみんなで1人2回
ずつ投げます。投げるときは
バウンドさせないように下
さい。1~3年は手前の線、
4~6年はおくの線が投げ
てきただけ多くのピン
ボトンをたおして下さい。

担当者

まとあて

★ルール説明★
ボールを一人二回
投げます。一人ごと
に、まとを直します。
ひめがみ班で取
った合計点できそい
合います。

担当者