

# 給食委員会

だよ！

H28. 9. 26

みなさん、夏休みあけの給食は、  
おいしいですか？

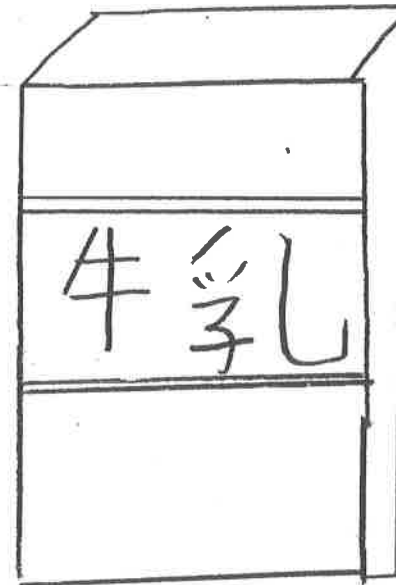
下に書いてある日に「ごっくん調べ」  
をやります。

・期間... 9/27(水) 10/3(月) までです。

・やり方... その日に出席した人数と  
牛乳を全て飲んだ人数を  
表に記入してください。

牛乳には、栄養素が  
たくさんふくまれています！

牛乳には... カルシウムや  
タンパク質などの  
栄養素がたくさんふくまれて  
います。



カルシウムは、骨や歯をつ  
くるはたらきがあり  
タンパク質は、身体の筋肉  
や皮ふなどをつくりまします。

牛乳はからだにとってもいいです。  
ぜひ1位をめざしてがんばってください。

( , )