

ほけんだより



大仙市立花館小学校

NO. 12

平成28年12月20日〔火〕

もうすぐ冬休みが始まります。年末年始は、楽しみなことがたくさんありそうですね。また、年の初めには「今年の目標」を決めて、新たな気持ちで1年のスタートを切ることと思います。

12月は、胃腸炎・おたふくかぜ・水ぼうそう・溶連菌感染症・インフルエンザなど、かぜ以外にも感染症で体調が優れない人が多かったです。冬休み中に体調を整えて、元気な皆さんとまたお会いできるのを楽しみにしています。

冬休み中のお願い

保健関係の配付物

- ノーゲーム・ノーメディアチャレンジカード
今年度最後です。計画的に取り組んでください。

- 冬休み健康カード

次の3つの内容のカードです。

- ① 冬休み中のけがや病気の記録
- ② 冬休み中の生活の振り返り
(目標を決めて、反省は塗り絵になっています)
- ③ おうちでカラーテスター

これらのカードは、休み明け1月16日に持ってきてくださいね。保護者印を忘れずに押してください。



インフルエンザにかかったら、連絡をください。

この季節、急な発熱があったらインフルエンザが疑われます。できるだけ早く受診してください。インフルエンザと診断されたら、A型かB型かをお医者さんに確認してください。そして、その結果を学校にもお電話等でお知らせください。

インフルエンザは感染拡大を防ぐために出席停止となります。期間は裏面をご覧ください。これまでも感染症にかかったときには「学校感染症発生届」の提出をお願いしていましたが、担任がお届けしますので、同様にお願いします。提出は登校してからでいいです。

- 発症日は発熱した日で、0日目と数えます。

- 解熱した日は0日目、次の日を1日目と数えます。

出席停止期間は、お医者さんの指示に従い、家庭で安静に過ごしてください。また、この期間が過ぎても体調が優れない場合は、無理をしないでください。

インフルエンザにかかったら、速やかに連絡をください。