

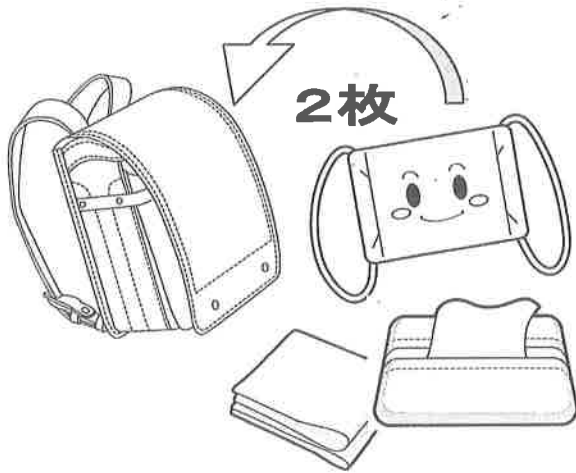
ほけんだより



大仙市立花館小学校

NO. 9

平成28年10月7日〔金〕



かぜひき増加しています！

気温の変化が大きい日もあり、体がついていくのが大変な季節です。こまめに天気予報をチェックしながら衣服の調節をし、気温差によるかぜや体調不良を予防していきましょう。

感染症予防のために「セキエチケット」はとても大切です。急に必要なきときもありますので、ランドセルの中にマスクを2枚入れておくようにしてください。

ノーゲーム・ノーメディア

チャレンジカードをわたしました。

PTA 厚生部推奨の「ノーゲーム・ノーメディアチャレンジ」の取り組みも、秋休みで3回目になりました。特に今回は、「読書の秋」でもありますので、「親子で読書」の取り組みを心がけてみませんか。

<カードの提出は、10月13日です>

よろしくをお願いします。

ご確認ください！

まだ、むし歯の治療や視力の精密検査に行っていない人に、もう一度お知らせをしています。

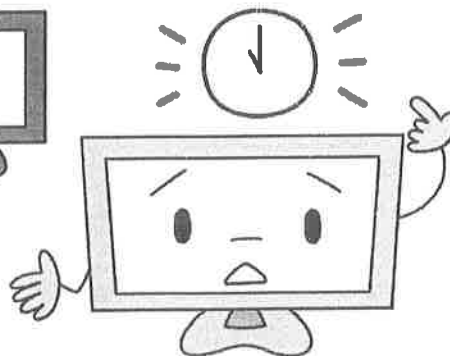
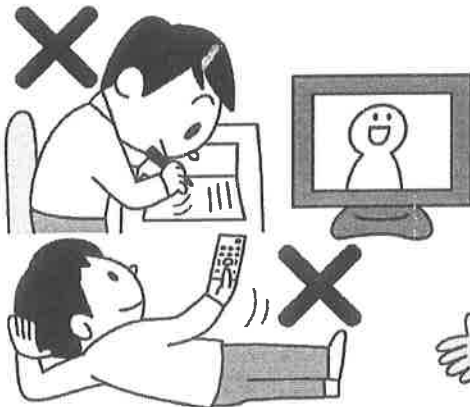
お忙しいとは思いますが、受診してください。

目にやさしい生活をしよう！

勉強やテレビは正しい姿勢で

長い時間テレビを見たり、ゲームをしたりしない

前髪が目にかからないようにする



※目を近づけすぎない、寝ころんで見ない

※時間を決める

※みじかく切る、ピンでとめる

10月10日は目の愛護デー