

# ほけんだより

NO17 R3.3.19 豊岡小学校 保健室



## 進級おめでとうございます。 1年間の健康管理、ありがとうございました

雪解けが進み、花壇には、チューリップの芽がちらほら顔をのぞかせるようになりました。今日で、今年度の学校生活が終了しました。

みなさん、進級おめでとうございます。

コロナの感染拡大の心配が尽きませんでした。コロナの感染も病気も大きなけがもなく、元気ががんばったことを誇れる1年であったと本当にうれしく思っています。朝の検温も1年を通じて、ありがとうございました。ご家庭の皆さまのご理解とご協力に厚く感謝申し上げます。新学期から、いよいよ豊成小学校での学校生活が始まります。豊岡小学校の皆さんの明るさ、素直さ、ひたむきさを豊成小学校でも持ち続けて、元気に楽しく学校生活ができることを願っています。

## 春休み生活チェックについて

チェック項目を活用し、新学期に良いスタートが切れるようにしましょう。**4月6日の体温を記入して、豊成小学校に持って来てください。名前を忘れずに書いてください。**4月7日から記入する4月分の体温チェックカードは、豊岡小で使ったカードと同じものを使います。

## 今年1年がんばった事

健康委員会で、体力づくりやお手伝いでがんばったことを聞きましたので、ご紹介します。

- 1年 まいさん すいえいをがんばりました。 5年 桜愛さん 水泳で17秒を出すこととお手伝いをがんばりました。  
4年 乙羽さん 晩ごはんをつくるお手伝いをしました。 4年 憲晴さん 15分間走をがんばりました。  
4年 俐緒さん バドミントンの素振りをがんばりました。 4年 有杜さん 野球でたくさん打つ練習をしました。

## 春休みの健康管理

- ・スクールバスでの登下校が始まります。ルールを守って安全に登下校をしましょう。
- ・特に、朝、バスに乗り遅れないよう、春休みから生活リズムを整えましょう。ゲームやネットに夢中になって、夜更かしするのは禁物です。
- ・朝食抜きは、学習に集中できなかつたり、けがをしやすくなつたりして学校生活に支障が出ます。しっかり朝ご飯を食べて、登校しましょう。春休み中も早起きし、朝食を食べるようにしましょう。

## コロナ感染拡大防止対策

コロナの感染拡大に引き続き注意する必要があります。変異株による感染拡大も心配されていますので、うがい手洗い、消毒を心がけましょう。マスクも正しく使用しないと予防効果はありません。鼻を出さない、顎にかけないという基本的な使い方を守りましょう。

## 4月6日、豊成小学校で元気に新学期のスタートを切りましょう！