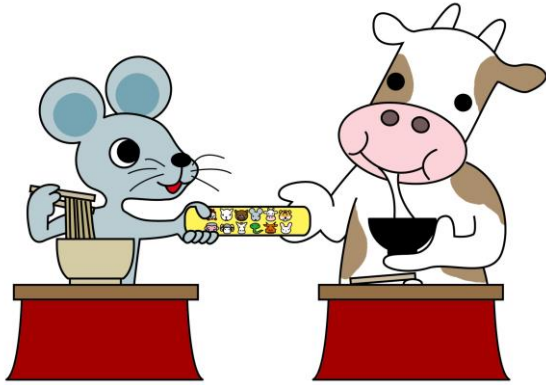


ほけんだより

NO15 R2.12.25 豊岡小学校 保健室



後期後半、元気に過ごせました！

コロナの影響で、多くの事が例年とは違った形での実施となった後期後半でしたが、保護者の皆さまには、多大なご理解とご協力をいただき厚く感謝申し上げます。このような中で、閉校式や関連行事も行われましたが、子どもたちには一生心に残る大切な思い出となったこと

と思います。私個人にとっても豊岡小最後の年の一員となったことは、感慨深いものがあります。コロナの状況にピリピリしながらも、本校の子どもたちが元気いっぱい過ごせたことは、本当に大きな喜びでした。欠席も数えるほどしかなく、学校で体調をくずす子どももわずかでした。朝の検温も毎日忘れることなく続けてくれました。「今日も、元気に全校みんなそろってくれたなあ。」と、毎日ありがたく思って過ごしてきました。今日の冬休み集会で、冬休みのがんばりや心構えに気持ちを引き締めながら、その後の縄跳び集会で全校が大いに盛り上がりました！ 病気やけがなく元気に楽しい冬休みにしてください。

冬休み生活チェック

起床就寝時刻、朝食、学習、お手伝い、運動、メディア

健康について、毎日チェックしてほしいと思います。朝の検温もこの生活チェックに記入してください。

冬休み明け1月14日の体温の記入は、このチェック表に記入して登校後に提出してください。「1月の体温チェックカード」は、冬休み後に渡しますので、1月15日から記入をお願いします。

なお、冬休み後に、「冬休み健康調査」を行って、冬休み中の生活の様子について保護者の方からのチェックをお願いしたいと思っておりますので、よろしく願いいたします。

第3回「がまんネットチャレンジ」ご協力ありがとうございました

今年度のがまんネットにご協力をいただき、大変ありがとうございました。メディア使用についての子供たちの意識もあがり、一定の成果は得られたように感じますが、がまんネット期間以外ではメディア使用の約束が守られにくいとか、時間があればゲームに夢中になってしまうなどの課題もまだあります。

豊岡小では、3年生以上の子どもたちに「ゲーム・インターネット使い方調べ」を実施しました。結果は、冬休み後に、3回目のがまんネットの結果と合わせてご報告したいと思っています。冬休み中は、

ゲームやネットだけではない、いろいろな体験をたくさんしてほしいと思います。脳は、結果のいかんにかかわらず、**興味を持った事に一生懸命取り組んでいる時にこそ鍛えられます。**仮想体験ではない、自分の心と体での体験をぜひこの機会にさせてあげてください。

**1月14日、元気に会いましょう。
よいお年をお迎えください。**

