

ほななだより

NO12 R2.10.9 豊岡小学校 保健室

第2回「がまんネットチャレンジ」の自由記述から

お子さんの振り返り、保護者の方からの自由記述をご紹介します。ご参考にしてください。

太字はお子さんの振り返りです。

【1年】

- ・ **あさ、すっきりおきた。**
- ・ **きちんと時間を決めて見ることで、学習の時間、遊びの時間とメリハリのある生活ができました。**
- ・ **スマホを見ないで、キラリノートをがんばった。**
- ・ **ネットをするじかんがへった。キラリノートをたくさんできた。**
- ・ 前は、（親が）注意しながら、がまんネットをしていましたが、今回は一人で、「がまんネットだから…」と、めあてを守っていました。

【2年】

- ・ 自ら学習する時間が増え、以前よりゲームの時間が減りました。
- ・ 午前中に勉強を済ませその後でゲームをしたり、テレビを見たりしました。散歩に行ったりトランプをして一緒に過ごすことができ、楽しい休日となりました。
- ・ 時間を決めてメディアなどを見ました。自分から気を付ける事が意識できました。
- ・ いつもより家族とのふれあいができたと思います。学習の時間も長くとれ、テスト勉強もできました。
- ・ **前よりゲームやYouTubeをやる時間が少なくなりました。**
- ・ ゲームやテレビの時間が減った分、兄と外で遊ぶ時間が増えて楽しそうでした。（兄も）
- ・ （コロナの感染防止のため）家にいると、ゲームの時間が増えてしまっています。
- ・ 親と一緒に遊んであげないと、なかなかゲームの時間がへりません。
- ・ **外であそぶじかんがふえた。**
- ・ 遊ぶ時間を守るようになった。外遊びをする時間も増えたが、夜にメディアがないと、何をしたいかわからないような姿も見られた。
- ・ 時間をきめていたので、早ね早おきができたので、よかったです。

【3年】

- ・ 宿題をはじめる時間がはやくなりました。
- ・ テレビよりも他のことに夢中になっていた連休だったと思います。
- ・ 勉強もしっかりできていたと思います。
- ・ **勉強に集中できるようになったと思います。**
- ・ ゲームをする時間などを少し気にしてやっているようでした。テレビも見たい番組をしぼって見るようでした。
- ・ 外で遊び、たくさん自然に触れ、体を動かして過ごしていました。

【4年】

- ・ **学習の時間がふえるようにしました。**
- ・ 外で遊んだり、絵を描く時間が今回は増えていました。
- ・ **タブレットを使う時間を減らすことができました。**



- ・この3日間は、テレビを消している時間が増えました。メディアの時間やスタイルを顧みて、減らす意識を持つことに意味があったと思います。
- ・**早ね早おきをすることができまし、お手伝いや家庭学習の時間も増えたのでよかったです。**

【5年】

- ・YouTube が好きなようで、なかなかやめられないようです。少しずつでも改善していけるといいなと思います。
- ・外に出ていることが多く、ほとんどゲームはせずに過ごしました。
- ・テレビが好きで、延々と見てしまうことがあります。がまんネットで、そういったことを見直すきっかけになっているようです。
- ・**自分から進んでお手伝いのでよかったです。**
- ・いつもよりゲームやスマホを見ないよう意識して過ごしていたように思います。お手伝いも自分からやってくれました。
- ・**まえより会話がふえました。**
- ・**学習時間がふえてよかったです。**
- ・**時間がうまくつかえるようになった。**



【6年】

- ・**小説などの本を読むのが多くなったのがよくなったことだと思います。**
- ・勉強を時間いっぱいやり、ページ数もふえた。
- ・天気の良い日は外に出るようにしていたので、3日間、ほとんどゲームをしないで過ごせました。
- ・連休だと、することもなくなり、ゲームをする時間が普段とかわらないようでした。自分でもわかっているようですが、少し難しいようです。
- ・意識して過ごしていたように思います。しかし、この期間だけになりそうな……。
- ・スポ少でいそがしい日はネットの使用時間は減りますが、スポ少がない日は、朝からネットの使用が見られます。
- ・3日間、何もできないのは大変だと思いますが、ごはんの時などテレビを見てもよいなと思います。スポ少や大会があればがまんしなくても1日終われるので続けてもよいと思います。

後期も検温をよろしく ほとんどの子どもがチェックカードを忘れずに毎日出してくれます。忘れたり、記入していないこともあります。朝の体温を全員が覚えていて教えてくれます。コロナは心配ですが、自分の体温への意識は高まったように思います。児童玄関に入ってすぐの廊下でチェックしていて、自分の荷物（ランドセル、水筒など）は、壁につけて置くという「豊岡小ルール」もよく守り、物が散らばらないようになりました。

マスク、水筒、歯みがきセット等に名前を マスク、歯みがきセット、水筒には名前をつけてください。朝のうがい、手洗いの際に置き忘れが多いです。布製マスクもよく忘れていきます。その都度、全学年に回覧して持ち主を探しますが、わからないと捨てざるを得ません。どうか、よろしくをお願いします。

「掛ひも」もお願いします 寒くなり、ジャンパー等を着てくるようになりましたが、掛ひもがない衣服が廊下によく落ちています。この機会に衣服の掛ひもがあるかどうかをチェックして、ない場合は、つけてくださるようお願いいたします。お手数をおかけしますがよろしくお願いします。