

ほけんだより

NO.11 R2.10.9 豊岡小学校 保健室



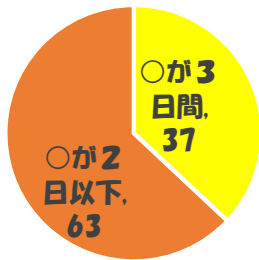
第2回「がまんネットチャレンジ」 ご協力ありがとうございました。

第2回「がまんネットチャレンジ」にご協力をいただき、大変ありがとうございました。6月におこなった1回目の結果と合わせてご覧ください。

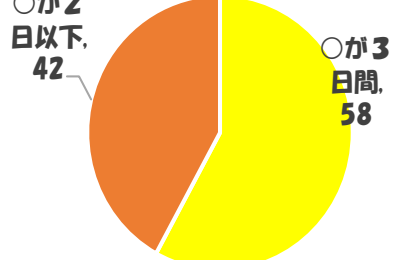
【9月の結果】

【6月の結果】

何日めあてを守れたか

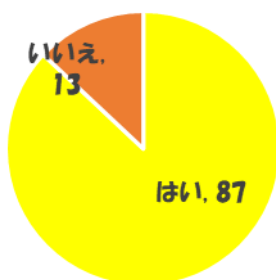


何日めあてを守れたか

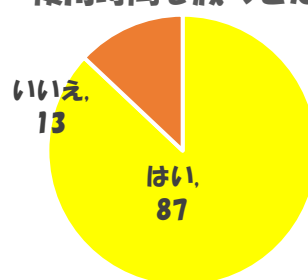


9月は、3連休のせいもあってか、めあてを守れなかったという答えが多かったです。

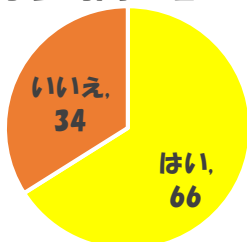
使用時間を減らせた



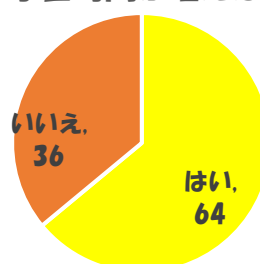
使用時間を減らせた



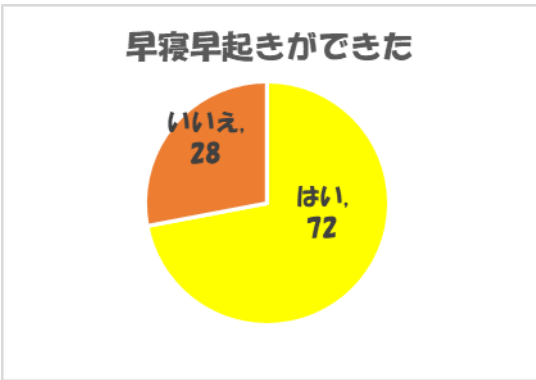
学習時間が増えた



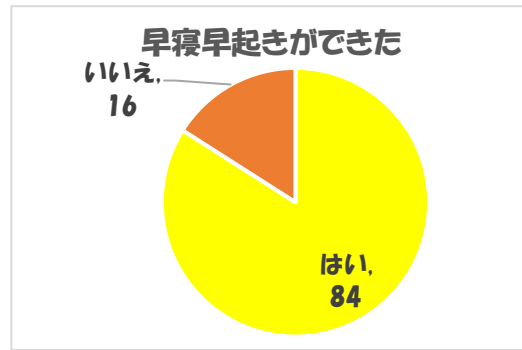
学習時間が増えた



【9月の結果】



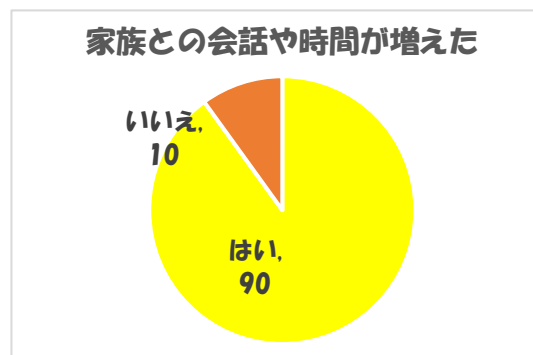
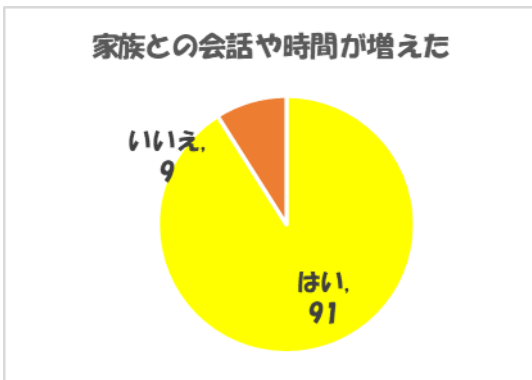
【6月の結果】



9月は、3日間全部が休日だったので、起きる時刻が比較的遅かったようです。



1回目、2回目ともに、体調は大変良好でした。



1回目も2回目も、家族との会話やふれあう時間が増えたことは、大変うれしい結果でした。

「がまんネットチャレンジ」は、望ましい生活習慣づくりに役立つので、続けた方がよいというご意見をいただきました。

