

ほけんだより

NO8 R2.9.18 豊岡小学校 保健室

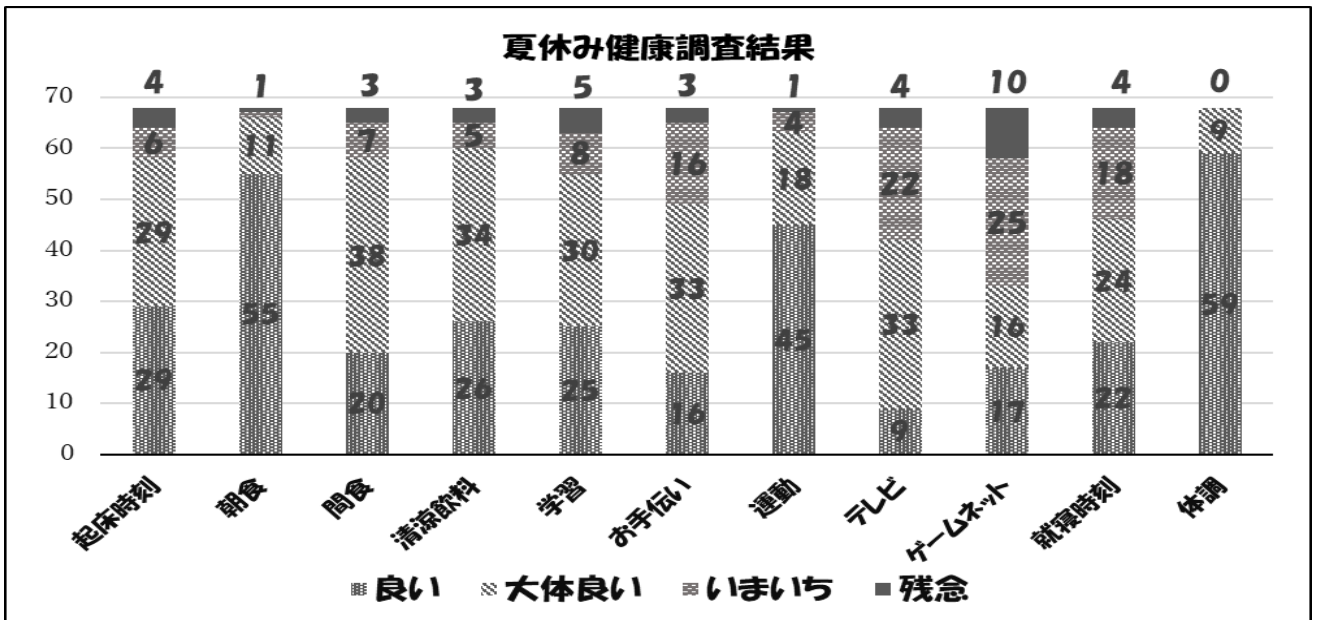


楽しかった「ミニ運動会」

朝方、少し雨がぱらついて、お天気が心配でしたが、運動会にふさわしいよいお天気となり、豊岡小学校最後の「ミニ運動会」を実施することができました。ミニとはいっても、中身充実で、子どもたちは、事前の練習から、それぞれの目標を持って自分の力をフルに発揮し、思い出に残る運動会になったのではないかと思います。種目への取り組みだけでなく、係活動についても積極的に取り組んでいました。保護者の皆様も、お忙しい中応援に来ていただき、大きな力をいただいたと感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

「夏休み健康調査」ご協力ありがとうございました

下のグラフは調査結果です。



【全体的な傾向について】

○朝食をよく食べ、よく運動して、元気よく過ごせた夏休みだったようです。

○テレビ、ゲーム・ネット、就寝時刻が「いまいち」、「残念」が多いようです。

情報端末の使用については、「がまんネットチャレンジ」を実施して節度ある使い方を呼びかけているところですが、夏休み中の情報端末の使い方は少し残念な結果でした。「第2回がまんネットチャレンジ」を実施しますので、自分から時間を決めて情報端末の使用をストップできる自己コントロールの確立を目指してほしいと思います。

○お手伝いは、「いまいち」、「残念」を合わせると19人で、少し残念でした。よくお手伝いをしている子どもは、自分から進んで物事をやろうとし、友だちに手助けしてあげることが自然にできているように感じますし、作業の手際も良いです。いろいろな面で子どもが成長できる機会だと思うので、ぜひお手伝いをさせてほしいと思います。保護者の方からお子さんへのメッセージに、いろいろなお手伝いのがんばりが書かれてあります。学年に応じて、無理なく続けられるお手伝いを「継続する」ことが成長につながると思います。参考にしてください。

【保護者の方からお子さんへのメッセージ】

お子さんへのたくさんの温かいメッセージをありがとうございました。ほんの一部ですがご紹介します。他にも、気持ちがほっこりさせられるメッセージばかりでした。おうちでのお子さんのがんばりをお知らせいただき、学校とはまた別の面でのお子さんの良さに気づかせていただきました。きっと将来も大きな励ましになると思います。健康カードのフォルダに綴じさせていただきます。

【1年】

- 初めての工作では、自分で作りたいのを調べ、数日かけて進め、完成時には満足そうでした。お手伝いもがんばってくれました。
- 夏休み初日から「洗濯物をたたむ」お手伝いをがんばってくれました。新聞をポストに取りに行ったり、食事の準備のお手伝いをやってくれた日もありました。そういう姿を見て嬉しく思いました。
- 毎朝、早起きしてラジオ体操を続け、プールにも可能な限り歩いて行きました。とにかく元気にパワフルに過ごせました。

【2年】

- 毎日自分が決めた朝早い時刻に起きて、自分から学習やお手伝いをする姿がたくさん見られました。
- 学童でのプールの参加、自宅でのトマトの水やり、朝夕ご飯の茶碗の片づけをきちんとやってくれてがんばりました。
- 毎日元気に過ごし、天気の良い日はプールに行きました。妹のお世話が上手でよく面倒を見てくれました。一人勉強に自分から進んで取り組めました。本の音読が前よりすらすらと読めるようになりました。

【3年】

- 毎日ラジオ体操に行ったこと、プールに午前午後と元気いっぱいに行ったこと、お母さんが仕事で遅くなる時は、お料理を手伝っていたこと、とてもうれしい気持ちになりました。
- オクラの水やり、洗濯物干し、片づけなどお手伝いをたくさんやってくれて助かりました。プールも毎日行って、自転車に乗ったり縄跳びをしたり、体をたくさん動かして元気一杯に過ごせて良かったです。
- 一番下の妹のめんどうをよくみてくれたので助かりました。ありがとう。

【4年】

- お米とぎを毎日しっかりがんばってくれて大変助かりました。夏休み後も続けてくれているので、とてもうれしいです。ありがとう。
- いろいろとお手伝いをしてくれたので、大助かりでした。
- 勉強優先で、ゲームの時間も決めていたし、外遊び、運動もしていたので良かったと思います。

【5年】

- 毎朝定時に起き、ラジオ体操、プール、スポ少にと体調を崩さず元気に過ごせたと思います。
- スポ少を休まずがんばり、野球がない日もランニングしたり、自主練習したり、良く体を動かしました。暑い中がんばりました。
- 図書室に行き、その後プールで楽しく過ごすことができたと思います。プールは午前午後2回利用した日もありました。図書室にいかせていただいたおかげで、勉強もしっかりすることができたと思います。

【6年】

- 一人勉強やワークなど、計画通りに進められていたようで良かったです。6年生として、野球も残り少ない大会を暑期中、本当に頑張ったと思います。最後の大会で「優勝」というプレゼントを頂き、子どもたちには「ありがとう」と心から感謝の思いでした。
- 食器洗いや洗濯物干しなど、手伝ってもらえて、とても助かりました。
- 最高学年になり、自分からすすんで洗濯物をたたんだり、洗い物をしてくれたり、とても助かりました。
- 図書室とプールに元気に行って、勉強も進み体もたくさん動かして楽しい夏休みでした。