

ほいすんたより

NO.5 R2.6.5 豊岡小学校 保健室



朝の検温&健康観察、ご難儀をおかけしております。

毎朝の検温、健康観察にご協力をいただき、大変ありがとうございます。おかげさまで、体温と健康状態の把握がきちんとでき、元気に学校生活をおくることができます。秋田県の感染レベルはレベル1（5月27日現在）で、文部科学省の「学校の新しい生活様式」の指針では、「登校時に検温結果や健康状態を把握すること」となっているため、朝の検温、健康観察は今後も続きます。新型コロナウイルス対策ではありますが、毎朝検温していることで、数日間の体調の変化、朝からの体調把握ができ、コロナウイルス対策以外の健康管理にも役立っていると感じています。このあとも、検温と健康観察を継続することになりますので、今後ともよろしくお願いたします。



健康診断について

例年ならば、健康診断がほぼ終盤にさしかかっている時期ですが、今年度は、これからが健康診断本番です。



昨年度末に計画した検診日程は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため見直しすることになり、すべての検診日程が6月以降に変更になりました。大曲仙北医師会、歯科医師会からの学校への要望を受け、新型コロナウイルス感染防止対策に配慮した点について次のようにお知らせいたします。

ご不明な点については、検診の担当者（田口）までご連絡ください。

各種検診についての新型コロナウイルス感染防止対策

- 1、児童は必ずマスクをし、マスク着用のまま検診を受ける。
- 2、**今年度の内科検診では、目と喉の診察はしない。**
- 3、3密を避けるため児童と児童の間は、1.5mの間隔をおく。本校では、検診を受ける児童1人だけを部屋に入れ、2人目からは室外で待機することにしております。
- 4、1時間に5分の換気をする。時期的に、窓は可能な限り開放します。
- 5、発熱、咳がある児童は検診からはずす。
- 6、医師はマスクを着用し、手指及び聴診器をアルコール綿で消毒する。

※ 4日の歯科検診では、歯鏡を2本使って児童の口に手が触れないようにし、顎関節の診察は関節部の触診はせず、噛んだ状態での視診をおこないました。

健康診断、保健関係の予定

5日（金）午前10時30分～心電図検査 1, 4, 6年 血液検査 5年生	24日（水）午後1時30分～内科検診
12日（金）フッ素洗口開始（配慮事項は裏面に）	26日（金）午後1時30分～眼科検診
	29日（月）午後1時30分～耳鼻科検診

尿検査の結果

尿検査の結果、全員「所見なし」でした。1回目は、休校明けすぐの検査でしたが、ほとんど忘れることなく提出していただきました。ご家庭の皆さまからのご協力に感謝いたします。大変ありがとうございました。

フッ素洗口について

6月12日（金）から、今年度のフッ素洗口をおこないます。次のように実施したいと思いますので、よろしくお願いいたします。

- ① 毎週金曜日の朝（8：10～8：20）に実施
ただし、毎月最終週は、洗口をおこなわない。
- ② 学校薬剤師の先生からつくっていただいたうがい液（オラブリス洗口液）10ml を学級担任からコップに分けてもらい、口に含んで、30秒間ブクブクうがいをする。
- ③ うがい液を自分のコップに吐き出し、流しに捨てる。
- ④ 洗口後、30分間は飲食やうがいをひかえる。

【 配慮事項 】

コロナウイルス感染防止対策として、うがい後の洗口液の廃棄は、水飲み場が密にならないように配慮し、洗口液が飛び散らないように指導しながら廃棄する。

※ はみがきコップは、プラスチック製の物を持たせてください。金属製、ガラス製は不可です。

※ フッ素洗口は、1年生のときのみ希望をとり、6年までそのまま継続しますが、途中でやめたい場合は、いつでも中止できますので、中止したいときには担任までご連絡ください。

「がまんネットチャレンジ」について

今年度も昨年に引き続き「がまんネットチャレンジ」によるゲームやネットの使用の約束を守る期間を設ける予定です。中仙地区の全小中学校で実施します。中仙中学校、豊成中学校それぞれの定期テストに合わせて、テスト前3日間を、ゲーム、ネット等の使用制限のチャレンジをおこないます。豊成中学校と豊川小学校、豊岡小学校のがまんネットチャレンジの実施予定は次のとおりです。

- | | |
|-----|---------------------|
| 第1回 | 6月21日（日）～23日（火） |
| 第2回 | 9月20日（日）～22日（火） |
| 第3回 | 12月14日（月）～16日（水） |
| 第4回 | 令和3年2月22日（月）～24日（水） |



チャレンジ期間の前に、3日間のゲームやネット等の使い方の約束とがんばりの様子を記録するカードを渡しますので、よろしくお願いいたします。自分から節度ある利用ができるようになることを目指しておこなっています。毎日の小さな積み重ねが、良い生活習慣を身につける元となります。がんばってください。

日本脳炎予防接種について

大仙市から、3年生に、「日本脳炎予防接種（第2期）」のお知らせとお勧めがありましたのでお配りしました。温暖化により、昆虫による健康被害の増加が心配される昨今ですので、忘れずに予防接種を受けてくださいますようお願いいたします。

- ※ 9歳の誕生日以降に接種してください。（9歳以降13歳までに1回接種することになっています。）
- ※ 自己負担はありません。（公費負担です。）
- ※ 医療機関一覧をご覧くださいの上、希望する医療機関に予約して接種してください。

ご不明な点については、健康増進センター東部（中仙支所内）Tel56-7211へお問い合わせ願います。

※6年生の皆さんは、二種混合予防接種（破傷風・ジフテリア）をお早めにご予約の上接種してください。