

ほけんだより

NO.4 R2.4.17 豊岡小学校 保健室

朝の検温・体調チェック ご協力ありがとうございます

毎朝の検温と「体温チェックカード」へのご記入をいただき大変ありがとうございます。チェックを始めてから2週間となり、子どもたちもすっかり習慣化してきました。検温忘れやカード忘れがほとんどなく、狭い廊

下にもかかわらず、きちんと壁側にランドセルを並べて準備し、スムーズにチェックできるようになりました。学級の方からも、子どもたちが自分から進んで忘れずに取り組もうとしている、元気な時の平熱がどれくらいなのかを知ろうとして、健康に関心を持つようになったという話がありました。

本来は、感染拡大防止が目的ですが、自分のからだに目を向けるきっかけとなったことはうれしい成果です。今後ともよろしく願いいたします。

「確認者印」について……保護者の方から印かサインをするのかというご質問をいただきました。学校としては、保護者の方から印またはサインをしていただけると、確認してくださっていることがわかり、大変ありがたいのですが、忙しい朝でもあり、印またはサインを必ずするようにとまでは言えないと思っていました。これまで、多くの保護者の皆さまから確認印やサインをいただき、大変ありがとうございました。

新しいチェックカードは、「**学校の確認者印**」に変更し、**学校で体温や体調を確認した職員の確認印をすることにしました**。もう一つの変更は、校長印の欄をなくしたことです。捺印はしませんが、体温・体調チェックの報告は毎日行います。今までの体温チェックカードは回収させていただきます。

定期健康診断の日程変更について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**すべての定期健康診断が6月以降に延期**

となりました。そのため、状況を見ながら、定期健康診断の日程を再検討します。日程が決まりましたらご連絡したいと思います。（「NO.2 ほけんだより」で耳鼻科検診を4月20日（火）に実施とご連絡しましたが、延期になります。）

学校医の先生をご紹介します。

今年度、健康診断や健康づくりについてご指導してくださる先生方です。

学校薬剤師の先生は、フッ化物洗口の洗口液を作ったり、学校の環境検査（教室の二酸化炭素濃度測定や照度検査など）をしてくださいます。

学校医	内科	野々部 泰彦 先生	野々部外科内科医院（仙北市角館町）
学校医	耳鼻科	平野 敏一 先生	大野医院（仙北市角館町）
学校医	眼科	木村 真也 先生	大仙眼科クリニック（大仙市大花町）
学校歯科医	歯科	長坂 和幸 先生	ながさか歯科医院（大仙市長野）
学校薬剤師		高橋 慈子 先生	つくしの薬局（大仙市長野）

お忙しい中、多くの保健関係の回収物にご記入いただき、大変ありがとうございました。各種検診に活用させていただきます。

スポーツ振興センターの災害共済掛金460円と、PTA連合会の掛金1000円は、5月分の学校集金でいただくことにしています。

二種混合予防接種をお勧めする通知をお届けします

6年生に、大仙市からの二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種の勧奨通知を配布しました。二種混合予防接種は、乳幼児期に行った三種混合ワクチンの効果を持続させる目的でおこなわれます。ジフテリアと破傷風に対する免疫をより高める効果があります。接種期間が長いですが、例年忘れていた方も見受けられるとのこと。できれば、早めに予防接種を受けることをお勧めします

接種期間：令和2年4月1日～令和3年3月31日

接種場所：医療機関一覧から、希望する医療機関に予約して接種してもらう。

料金：自己負担はありません。接種期間を過ぎると、約6000円の自己負担となります。

詳しくは、大仙市からの通知をご覧ください。



委員会活動が始まりました！

16日に、第1回目の委員会活動があり、今年度の活動のめあてや活動計画について話し合いました。今年度の健康委員会のメンバーは7人です。給食の片づけのお手伝いや健康観察カードを学級に配る毎日の活動の他、清潔チェック、病気予防のポスター作り、保健集会、岡トシの準備などの年間活動計画を決めました。

今年初めての話し合いでしたが、意見をどんどん出し、とても積極的で大変感心しました。今年度の新しい取り組みとして、毎月「おそうじ名人」を選ぶというアイデアも出してくれました。子どもたちがとても張り切ってがんばろうとする意気込みが伝わってきました。早速、17日から新メンバーによる活動がスタートしました。全校のみんなが安全で元気に過ごすことができるようがんばってほしいです。

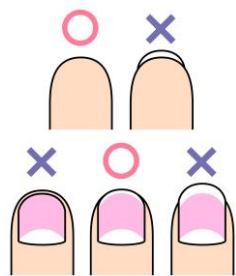
今年度は、各委員会が順番に昼の放送も担当します。月、水、金の放送内容は、各委員会の「お任せメニュー」です。子どもたちがどんなアイデアを出してくれるかとても楽しみです。

全校のみんなのために委員会の仕事をするのは、子どもたち自身にとっても大きく成長できるチャンスです。お互いに協力しあって、実りの多い委員会活動にしてほしいと思います。

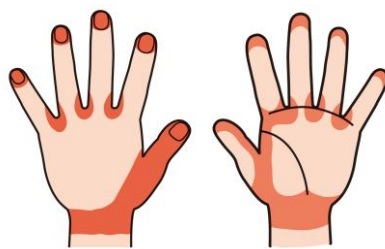
正しい手洗いの仕方

始業式後に、手洗い指導で使った資料です。

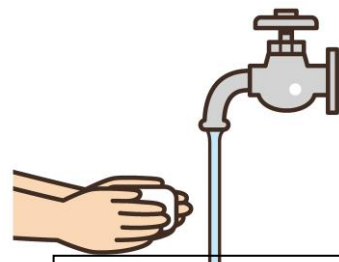
洗う時間は、「ハッピーバースディ」2回です。



きちんと爪を切る



汚れが残しやすい所



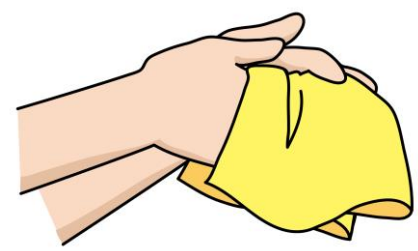
はじめに手をぬらす



せっけんを適量とる



洗う順番、特に爪をよく洗う



ハンカチでよくふく