

# ほいすんだより

NO.3 R2.4.10 豊岡小学校 保健室

## 新学期1週目、順調にスタート

かわいい1年生を迎えて、全校児童 69 名がそろいました。縦割りグループ、委員会活動、登校班などの活動が新しいメンバーで始動し始めています。今年も、いろいろな場面で、きらりとした輝きをたくさん見せてくれるものと期待しています。

## コロナウイルス対策にご協力ありがとうございます

毎朝の検温にご協力をいただき、大変ありがとうございます。「体温チェックカード」を使って第 1 週目の体温チェックを試みたところ、ほとんどの子どもが、きちんと検温してカードを忘れずに持ってきてくれました。次第にスムーズにチェックできるようになってきています。1年生も9日からチェックしています。上級生が1年生に付き添って、カードの出し方、うがい、手洗いの仕方を教えてあげている様子もとても微笑ましいものです。

朝の体温を把握することで、その後に頭痛や腹痛が見られた場合も、体温の変化の有無を判断できることは、体温チェックの利点だと思えます。全校児童の体調のチェックをどのようにすればよいか検討しながら進めていきたいと思えますので、今後もよろしくお願いいたします。

## 保健関係調査票のお願い

健康診断に向けた事前調査や、同意書など保健関係の提出物のお願いをしました。学年によって調査票の種類が異なります。下の表をご確認の上、提出して下さいようお願いいたします。

- ① **保健調査票**は、お子さんの体の様子をお知らせいただき、健康診断の資料として使わせていただきます。大仙市共通のもので中学校まで9年間使用しますので、大切に使用したいと思えます。当てはまることや学校で知っておいてほしいことを、各学年の欄に記入してください。1年生の保健調査票は、予防接種が変更になっていますので、予防接種の欄だけ、2年生以上とは異なります。
- ② **結核検診問診票**は、内科検診で使用します。
- ③ **フッ素洗口同意書**は、1年生だけ提出していただきます。中止のご希望がなければ、6年生までフッ素洗口を継続します。なお、フッ素洗口はいつでも中止できますので、中止をご希望の場合は、学校にご連絡ください。
- ④ **血液検査同意書**は、5月11日(月)におこなわれる5年生の血液検査のために必要です。
- ⑤ **色覚検査希望調書**は、色覚検査のご希望をうかがうものです。色覚検査は、健康診断の必須項目ではありませんが、希望することによって受けることができます。

ご記入をお願いするのは次の調査票です。

調査票の種類	配布日	1年	2年	3年	4年	5年	6年	回収締め切り
① 保健調査票	4月10日(金)	○	○	○	○	○	○	4月17日(金)
② 結核検診問診票		○	○	○	○	○	○	
③ フッ素洗口同意書		○						
④ 血液検査同意書						○		
⑤ 色覚検査希望調書		○			○			

※「運動器検診問診票」(全校児童)は、後日お願いします。(裏面は、身体計測のお知らせです。)



# 身体計測について

身体計測についてお知らせします。  
計測のしかたをたしかめて、正しくはかることができるようにしましょう。

- ① ねらい 自分の体がどれだけ大きくなったかを知って、自分の体に関心を持つためにおこないます。
- ② 日時 **4月14日(火曜日)**

男女別の名前の順番ではかります。

時間内にはかることができるように、すばやく行動しましょう。

	前半	後半
1校時	<b>2年生(16人)</b>	<b>3年生(11人)</b>
2校時	<b>1年生(11人)</b>	<b>4年生(9人)</b>
4校時	<b>5年生(11人)</b>	<b>6年生(11人)</b>

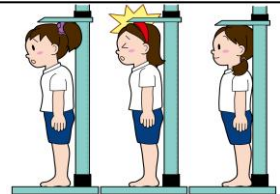
ズックはそろえる。



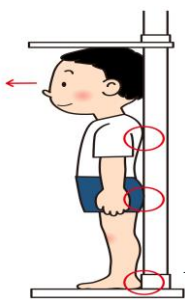
- ③ 場所 保健室

- ④ 準備
  - ・休み時間にトイレに行っておく。
  - ・保健室前廊下でズック、靴下をぬぎ壁にそろえておく。
  - ・身長→体重→体脂肪の順にはかる。
- ⑤ 服装
  - ・体育着の長そで、長ズボンを着てはかる。
  - ・かみが長い女の子は、頭のとっぺんでかみをむすばない。  
(身長をはかる時にこまります。)

とっぺんでむすばない。かざりをつけない。



- ⑥ 注意してほしいこと



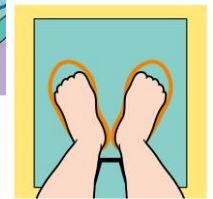
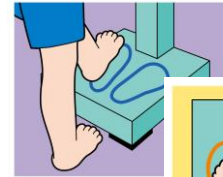
### 【身長】

- ・まっすぐ前を見る。
- ・かかと、おしり、せなかを身長計につける。

かかたがぴったりついていないと、正しくはかれないよ!

### 【体重】

- ・静かにはかりにのる。
- ・はかりのまん中に立つ
- ・はかり終わるまで動かない。



- ⑦ おうちで準備すること

お風呂に入って、からだをきれいにあらう。ていねいにシャンプーする。

せいけつな下着を着る。名前もつけよう。

つめは、手のひら側から見えない長さに切りましょう。長いと、ほかの人にけがをさせたり、自分もつめがおれたり、めくれたりしてきけんです。つめのけがはとても多いのです。そして、とてもいたい! なおるまで長くかかります! 足のつめも、きちんと切りましょう。

