

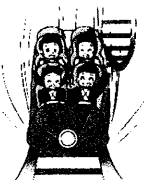
ほけんだより

NO.8 R1.5.17 豊岡小学校 保健室

5月も後半に入り、暑い日が続くようになりました。子どもたちは、持久走の他にも鬼ごっこをするなど、元気に外で遊ぶようになりました。外遊びが多くなったせいか軽い擦り傷やまめがやぶれるなどのけがも少し見られるようになりました。けがに注意してたくさん外で遊んでほしいと思います。

もうすぐ修学旅行！

修学旅行が間近となりました。6年生の保護者の皆さまには、「修学旅行のための保健調査」と「心とからだについての保健調査」にご協力をいただき、大変ありがとうございました。お子さんの健康状態についてお知らせいただいたことに配慮し、旅行中の2日間を元気に過ごせるようにしていきたいと思ひます。



16日(木)に、修学旅行に向けた保健指導をおこないました。修学旅行は、一生の思い出になること、実際の体験は大きな学びとなること、集団行動のトレーニングの機会であることなど、これまで経験した事を交えながら旅行中の注意点について話しました。資料を持ち帰っていますので、保護者の皆さまもご覧ください。

6年生は、みんなよく話を聞いてくれて、和やかで楽しい保健指導の時間になりました。私も、6年生との修学旅行をととても楽しみにしております。2日間どうぞよろしくお願ひいたします。

かぜをひかない、よく眠って疲れをとるなどの健康管理、できるだけ自分で旅行の準備をするということも、この機会だからできる大事な学習です。余裕を持って準備し、旅行に備えましょう。

22日の朝食についてのお願い

腹痛や吐き気などの体調不良を防止するため、22日の朝食は、なるべく油分の少ない消化しやすい朝食を準備して下さるようお願いいたします。朝食をしっかり食べてきてください。



20日(月)、尿検査(追加検査)があります。

20日(月)に、尿検査の追加検査があります。5月13日におこなった一次検査の結果が届きました。13日に尿検査を

受けた皆さんは、全員「所見なし」でしたので、お伝えします。まだ検査を受けていない皆さんには、今日、検査に必要なものをお渡ししましたので、忘れずに検査を受けてください。20日(月)に登校したら、保健室前の袋に入れてください。

いつも、
もってニャ



「清潔チェック」が始まります。

健康委員会は、6月から「清潔チェック」を行います。健康委員が、朝の読書時間に調べることにしました。感染症予防のため、学校では、爪の清潔と正しい手洗いを一年を通じてがんばっていますので、お家の方からも声がけをしていただければありがたいです。あわせて、汗ふきタオルも持ってきておくとよいと思ひます。

清潔チェック

1回目6月5日(水)

調べる項目

- ① 名札
- ② ハンカチ
- ③ ティッシュ
- ④ つめ

インフルエンザ、まだ終息せず

インフルエンザのため、旧大曲市内、美郷町で、閉鎖措置をしている学校や園があります。ご注意ください。