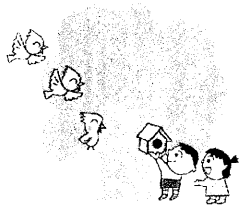


ほろぽろ

R1.5.10 NO.7 豊岡小学校 保健室



放送委員会の朝の放送で「おはようございます。今日は、令和元年5月〇日です。…」と聞くと、新しい元号になったんだなあと思います。耕された田んぼに水が入り、田植えを待つ田んぼが鏡のように美しい季節となりました。木々の新芽もしいにのび、若葉の時期が待ち遠しく思われます。きのうの朝、「外で遊んでもいいですか?」と聞きに来た子がいました。温かくなり、朝から外で遊びたい!という気持ちになったんですね。こういう元気、とても大事だと思います。7日からは、前期縦割班の活動が始まり、9日からは、体力づくりの持久走も始まりました。5月も元気いっぱい過ごしたいものです。



大丈夫? 連休明けの心と体

例年よりも長かった10連休。今週は、連休明けの疲れが心配でしたが、元気に過ごすことができ、大変良かったと思います。

でも、5月は、連休だけでなく新学期の環境変化などの影響で心身の疲れが起きやすい時期です。ご家庭もお忙しい時期ですが、お子さんの心身の様子、今までとかわったところがないか、次のような点からも注意して見ていただきたいと思います。

体調不良; (腹痛、頭痛、熱っぽいなど) 精神的な負担がそのまま身体症状として現れることがあります。
いらつき; 気分の落ち込みや気の緩みにより、いらついたり、行動が雑になったりすることがあります。
事故; 慣れによる油断や、一つの事に夢中になって周囲への注意が散漫になって起きる事故にも気を付けたいものです。

13日(月) 心電図検査、血液検査、14日(火) 内科検診があります。

今週は、検査が続きます。大事な検査なので、かかさず受けましょう。1年生は、初めての心電図検査で、少し緊張するかもしれませんが、学校でも緊張しないで受けることができるよう指導しますが、ご家庭でも、痛かったりこわかったりする検査ではないと話していただくとありがたいです。

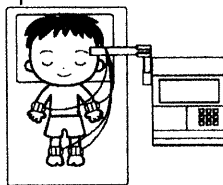
5月13日(月)

開始時刻 午前11時

検査機関 秋田県総合保健事業団

心電図検査…1年、4年、6年

血液検査……5年



5月14日(火)

開始時刻 午後1時30分

学校医さん 野々部泰彦 先生

内科検診…1年生~6年生



尿検査、ご協力ありがとうございました。

今日、尿検査をおこないました。(提出率は、93%でした。)朝のお忙しい時間帯にご協力をいただき大変ありがとうございました。再検査

が必要なお子さんや、今回検査できなかったお子さんは、20日(月)に再検査・追加検査がありますので、それまでお待ちください。次回は月曜日の検査なので、17日(金)に容器をお渡しします。よろしく願いいたします。

6年生の「修学旅行保健調査」、早速お届けいただきありがとうございます。心身の変化が大きい時期でもありますので、「心とからだの保健調査」も合わせてお願いしております。お子さんの心身についてご家庭と学校が共通理解を深めるよい機会だと思っておりますので、気づいたことやご心配なことなどありましたらお知らせいただくとありがたいです。大変お手数をおかけしますが、15日(水)までお届けくださいますようお願いいたします。

