

ほななだより

H31.4.26 NO.6 豊岡小学校 保健室

明日から10連休！

校庭やグラウンドの桜が満開となり、花壇のチューリップがかわいらしく咲き始めました。あざやかな花々に彩られた美しい風景に心もほします。明日からいよいよ10連休ですが、けがや事故なく元気に生活し、すばらしい春を体中で感じながら、計画的に充実した毎日をすごしてほしいと思います。

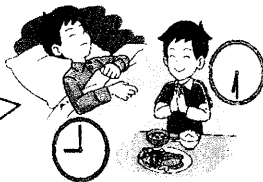
2年生、歯みがき指導をしました。

19日(金)、2年生の歯磨き指導をしました。「給食のあとでしっかりみがいた人は？」と聞いたら、みんな自信満々で手をあげましたが、染め出しをしたら、所々赤くなってしまいました。その後、一斉みがきと仕上げみがきで、全員ピカピカの歯になりました。「きれいにみがけるとどんな感じかな？」と聞いたらみんなが「気持ちいいーっ！」と返してくれました。この「気持ちいいーっ！」を感じることも大事だと思います。この感じがつかめたら、染め出しをしなくてもきれいに歯をみがくことができます。お家でもツルツルの歯の気持ち良さを感じられるように歯みがきをしてほしいと思います。歯みがき指導は、このあと、他の学年でも実施したいと思います。振り返りカードの感想の一部をご紹介します。

わかったことやよかったことは、どんなことですか？	どんな歯みがきをしたいですか？
はぐきのほうもきちんとみがけてよかったです。	これからは、すきまもきちんとみがきたいです。
ひるのはみがきがきれいになっていなかったことがわかりました。	はぐきをきれいにしたいです。はを、まっ白にしたいです。
おくばをみがくのががてなことがわかりました。	ていねいにみがくようにしたいです
まえばのさかいめをがんばってみがくといいとおもいました。	はぐきもがんばってきれいにしたいです。

連休中の生活について

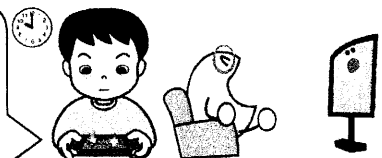
生活のリズムをくずさない。早寝早起き朝ごはん！連休明けに疲れを残さない。



絶対事故にあわないように注意！！



ゲーム、テレビ、ネットは時間を必ず決めて。寝不足は体調不良のもとです。



お知らせ・お願い

☆ フッ素洗口の開始日について

毎月の最終金曜日は、「よみっこ」(読み聞かせ)があるため、フッ素洗口を実施しないことにしました。そのため、1年生の希望調書の説明に洗口開始予定日を5月29日(水)としていましたが、6月7日(金)からフッ素洗口を始めることにしましたので、ご了承ください。

☆ 6年生に、修学旅行のための健康調査をお願いします。

連休後に健康調査票を渡しますので、お手をかけますが、ご記入をよろしくお願いいたします。

☆ 検診の予定について

眼科検診 5月10日(金)午後1時30分から

尿検査 5月10日(金)午前9時まで必ず提出

※ 尿検査のくわしいお知らせと容器は、検査前日5月9日(木)に渡します。

楽しかったこと
たくさんおしえてネ

