

ほななより

NO.5 H31.4.19 豊岡小学校 保健室

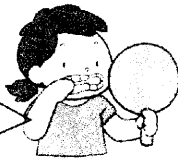
委員会活動が始まりました!

17日に、第1回目の委員会活動があり、今年度の活動のめあてや活動計画について話し合いました。保健について活動する委員会は、子どもたちが意見を出し合って「健康委員会」という名前に決まりました。健康委員会のメンバーは8人です。給食の片づけのお手伝いや健康観察カードを学級に配る毎日の活動の他、清潔チェック、病気予防のポスター作り、保健集会などの年間活動計画を6年生が中心となり、実にスピーディに話し合いを進めて大変感心しました。なかなか盛りだくさんの活動ですが、話し合いの様子から、子どもたちがとても張り切ってやる気満々であることが伝わってきました。早速、18日から新メンバーによる活動がスタートしました。豊岡小の委員会活動は初めてなので、子どもたちから教えてもらいながら一緒にがんばりたいと思います。

2年生 歯磨き指導

今日、5時間目に、2年生が歯磨きの勉強をします。しっかりみがこう! と言うと、頭をふったり、ブラシをくわえたままの子どももいるようです。そこで、汚れがきちんととれる磨き方をみんなで勉強することにしました。2年生の様子をお伝えできないのが残念ですが、少しでもきれいにみがけるようになってくれればうれしいです。染出し液を使うので、口や舌を赤くして帰ると思いますが、どうかご理解ください。

きれいに
みがけた
かな~?



二種混合予防接種をお勧めする通知をお届けします。

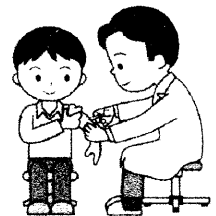
大仙市より、6年生に、二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種の勧奨通知が来ておりますので配布します。二種混合予防接種は、乳幼児期に行った三種混合ワクチンの効果を持続させる目的でおこなわれます。ジフテリアと破傷風に対する免疫をより高める効果があります。接種期間が長いですが、例年忘れていた方も見受けられるとのこと。

できれば、早めに予防接種を受けることをお勧めします

接種期間：平成31年4月1日~令和2年3月31日

接種場所：医療機関一覧から、希望する医療機関に予約して接種してもらう。

料金：自己負担はありません。接種期間を過ぎると、約6000円の自己負担となります。詳しくは、大仙市からの通知をご覧ください。



おねがい

お忙しい中、多くの保健関係の回収物にご協力をいただき、大変ありがとうございました。各種検診に活用させていただきます。再度のお願いで申しわけありませんが、次の回収物をお願いしました。

4月26日(金)までお届けくださいますようお願いいたします。

- 脊柱・運動器保健調査票(全学年)…内科検診で行われる運動器検診のための調査票です。
- スポーツ振興センター災害給付共済同意書(1年生のみ)

側弯症、不良姿勢
しゃがみ込めない
前屈できない・痛い



平成28年度から始まった「運動器検診」で、ふきだしにある3項目が多いことがわかりました。この結果を受けて、作成された「運動器とロコモ」のパンフレットを配ります。子どもだけでなく、運動器の不具合は、成人にとっても生活の質を低下させる重要な健康課題です。ぜひ、ご家族でご覧ください。