

ほななだより

H31.4.12 NO.3 豊岡小学校 保健室



元気いっぱいの1年生が仲間入り

ピッカピカの1年生を迎え豊岡小の全校児童 68 人がそろいました。元気いっぱいの

1年生の笑顔が輝いて見えます。春を迎えてふくらんだ柔らかい新芽にも似た子どもたちが楽しい学校生活をおくり、明るくのびのびと育ててほしいと願っています。

各種調査票提出のお願い

健康診断をおこなうに当たっての事前調査や、同意書

など保健関係の提出物のお願いをしました。提出物は学年によって異なります。下の表の○がついている調査票が提出していただくものです。たくさんありますがよろしくお願いたします。

- ① **保健調査票**は、お子さんの体の様子をお知らせいただき、健康診断の資料として使わせていただきます。大仙市共通のもので中学校まで9年間使用します。汚さないよう大切に使用していきたいと思ひます。当てはまることや学校で知っておいてほしいことを、各学年の欄に記入してください。
- ② **結核検診問診票**は、内科検診で使用します。**保健調査票の間にはさんでご提出ください。**
- ③ **フッ素洗口同意書**は、1年生だけ提出していただけます。中止のご希望がなければ、6年生までフッ素洗口を継続します。なお、フッ素洗口はいつでも中止できますので、学校にご連絡ください。
- ④ **血液検査同意書**は、5月13日におこなわれる5年生の血液検査のために必要です。
- ⑤ **色覚検査希望調書**は、色覚検査のご希望をうかがうものです。色覚検査は、健康診断の必須項目ではありませんが、希望することによって受けることができます。

ご記入をお願いするのは次の調査票です。

調査票の種類	配布日	1年	2年	3年	4年	5年	6年	回収日
① 保健調査票	4月12日(金)	○	○	○	○	○	○	4月19日(金)
② 結核検診問診票		○	○	○	○	○	○	
③ フッ素洗口同意書		○						
④ 血液検査同意書						○		
⑤ 色覚検査希望調書		○			○			

この他に、**運動器検診問診票(全校)**、**スポーツ振興センター災害共済給付加入同意書(1年生のみ)**へのご記入を後日お願いしたいと思います。お手数をおかけしますがよろしくお願いたします。

がまんネット&ゲームチャレンジ

昨年、「がまんネット&ゲームチャレンジ」に取り組んだ結果、大変良い成果がありました。新学期に当たり、ゲームやネットとの関わりを振り返り、ゲームやネットにふりまわされない生活をしましょう。

お家の人といっしょに、使い方をチェックしてみよう。
3つ~4つあてはまったら「よくない使い方」です！
5つあてはまったら「とてもキケンな使い方」だよ！

- ゲームやネットに夢中になっていると感じていますか。
- 使う時間を長くしなければ満足できないと感じていますか。
- やめようとして、うまくいかないことがたびたびありましたか。
- 使う時間を短くしようとして落ちこんだりイラついたりしますか。
- 使い始めに考えたよりも、長い時間続けてしまいますか。
- ネットで人間関係を気まずくしたことがありますか。
- 熱中しすぎをかくすため、うそをついたことがありますか。
- 不安や困った事などから逃げるためにネット、ゲームを使いますか。

「厚生労働省研究班のネット依存調査票」より