

# ほけんだより

H31.4.5 豊岡小学校 保健室

## 新学期がスタートしました!

平成 31 年度は、始業式での素晴らしい歌声でスタートしました。豊岡小学校のみなさんの心のこもったハーモニーが、季節外れの降雪や寒さを、しばし忘れさせてくれた新学期のスタートでした。病気やけがをすることなく、元気に楽しく生活してほしいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



## 4月の保健目標…「自分のからだを知ろう」

4月から、いろいろな健康診断が始まります。健康診断は、からだがどれだけ大きくなっているかを調べたり、病気を早く見つけて治療し、元気で生活できるようにするためにおこないます。自分の体に関心を持つことは、将来の自分の健康を守るためにとても大切です。

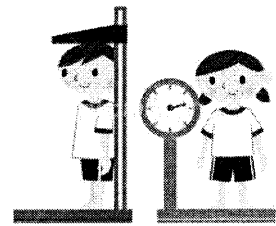
自分のからだの様子を知るよい機会です。ぜひ、からだに関心を持って、健康診断を受けましょう。

### 4月の健康診断の予定

	実施日	曜日	時間	対象	場所
身体測定	12日	金	2, 3校時	全学年	保健室
聴力検査	17日~19日	水~金	1, 2, 3校時	1, 2, 3, 5年	保健室
視力検査	22日~26日	月~金	1~3校時	全学年	保健室
耳鼻科検診	22日	月	午後1時30分~	1, 3, 5年生	図書室

### 身体測定の準備について

- ・服装は、体育着の長袖、長ズボンを着用します。
- ・身体測定当日、女子のお子さんは、頭頂部以外に髪をまとめて結ってくださるようお願いいたします。
- ・前日は入浴し、手足の爪を切りましょう。  
きちんと切っているか確かめてあげてください。  
自分で切ることができないお子さんには、お家の方が切ってあげてください。
- ・当日欠席した場合は、後日測定します。



## よろしくお祈いします。

豊岡小学校にお世話になることになりました養護教諭の田口伸子です。これまでいろいろな交流があり、とても身近に感じていた豊岡小学校の仲間になれたことをとても喜んでおります。豊岡小の皆さんは、とても素直で明るい子どもたちだと思えました。早く仲良しになって、元気に楽しく学校生活ができるよう健康づくりの面からお手伝いをしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。