

ばんキツネ

★おうちの人といっしょによみましょう

3月号一②

平成31年3月13日(水)大仙市立豊岡小学校

今年度もあとわずかとなりました。この一年間健康に気をつけて楽しく生活できましたか?ふり返ってはんせいしてみましょう。



☆一年間でどれくらい大きくなったかな? (身長・体重の各学年の平均)

| 学年\月 | | 4月 | 2月 | のび |
|------|------|-------|-------|-----|
| 1年 | 身長cm | 117.6 | 121.6 | 4.0 |
| | 体重kg | 22.6 | 24.6 | 2.0 |
| 2年 | 身長cm | 122.7 | 127.8 | 5.1 |
| | 体重kg | 23.9 | 26.5 | 2.6 |
| 3年 | 身長cm | 126.3 | 131.4 | 5.1 |
| | 体重kg | 24.6 | 26.9 | 2.3 |
| 4年 | 身長cm | 136.7 | 141.1 | 4.4 |
| | 体重kg | 32.7 | 35.5 | 2.8 |
| 5年 | 身長cm | 140.2 | 146.2 | 6.0 |
| | 体重kg | 33.8 | 38.1 | 4.3 |
| 6年 | 身長cm | 151.6 | 158.7 | 7.1 |
| | 体重kg | 45.4 | 50.9 | 5.5 |

| 学年\月 | | 4月 | 2月 | のび |
|------|------|-------|-------|-----|
| 1年 | 身長cm | 121.3 | 126.1 | 4.8 |
| | 体重kg | 23.6 | 26.5 | 2.9 |
| 2年 | 身長cm | 121.8 | 127.9 | 6.1 |
| | 体重kg | 23.6 | 27.4 | 3.8 |
| 3年 | 身長cm | 128.9 | 133.5 | 4.6 |
| | 体重kg | 25.7 | 29.6 | 3.9 |
| 4年 | 身長cm | 135.0 | 140.3 | 5.3 |
| | 体重kg | 29.5 | 32.2 | 2.7 |
| 5年 | 身長cm | 141.4 | 145.6 | 4.2 |
| | 体重kg | 39.5 | 44.0 | 4.5 |
| 6年 | 身長cm | 148.4 | 152.5 | 4.1 |
| | 体重kg | 41.3 | 43.8 | 2.5 |

いちねんかん しんちょう の ともだち しょうかい 一年間で身長がいちばん伸びたお友達を紹介します

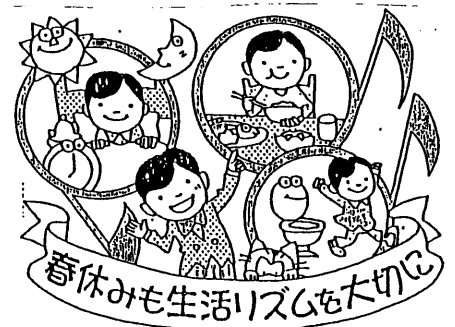
| 男子 | | |
|----|-------|--------|
| 1年 | 熊谷 さん | 5.5cm |
| 2年 | 門脇 さん | 6.5cm |
| 3年 | 藤田 さん | 5.8cm |
| 3年 | 村上 さん | 5.8cm |
| 4年 | 藤澤 さん | 5.6cm |
| 5年 | 高橋 さん | 10.2cm |
| 6年 | 高橋 さん | 9.6cm |

| 女子 | | |
|----|-------|-------|
| 1年 | 菅原 さん | 5.7cm |
| 2年 | 草薙 さん | 8.6cm |
| 3年 | 秩父 さん | 5.4cm |
| 4年 | 高橋 さん | 7.3cm |
| 5年 | 藤澤 さん | 4.9cm |
| 6年 | 藤岡 さん | 5.4cm |

身長が伸びるためには①睡眠②栄養③運動が必要です。ぐーんと伸びるタイミングは人それぞれですが、伸びた人には大きくなる秘訣が何かあるかもしれませんね。

☆「身体計測の結果」を渡しました

2月におこないました「身体計測の結果」を配布しました。みんな順調なのびが見られました。4月からの一年間ののびも記入していますので、ご覧ください。返却の必要はありません。



今年度の保健室利用のようす

3/13 (水) 現在のべ人数

合計 411人
(昨年は307人)

ケガ 311人

病気 90人

その他 11人



多かったケガは？

すりきず

多かった病気は？

ずつう

具合が悪くて保健室を利用した人数は少なかったです。そして、全員が元気に登校できた日は**98日**もありました！（昨年は70日）この豊岡小学校の子どもたちの病気に負けない丈夫なからだは家族のみなさんのご協力があってこそです。ありがとうございました。

～4・5・6年保護者の方へ～

「がまんネット」へのご協力ありがとうございました！

中仙地区の小中学校と連携して年4回実施した「がまんネット」へのご協力ありがとうございました。テレビやゲーム・ネットなど情報グッズの使用について、自分で立てた目標をもとにした各家庭での取り組みの様子がわかりました。回を重ねるごとに改善点も多くあげられるようになりました。

第4回目は平日に取り組んでもらいましたが、普段からテレビをみる時間は1時間、平日はゲームなし・情報グッズは使わないと決めている人もいました。すばらしい心がけですね。

「スマホ依存症」等も社会現象となっていますが、情報グッズが成長期の心や体におよぼす影響が心配されます。各家庭でもう一度話し合い、約束を決めて、春休みにもチャレンジしてほしいと思います。

「第4回がまんネット」児童・保護者の感想をほんの一部ですがご紹介いたします。

- ☆児童
- ・全然守れなかったので、もっと意識して守りたいです。
 - ・情報グッズを使わない時間を有効活用し、勉強にあてることができたので、これからも約束を守りたいです。
- ☆保護者
- ・期間中、時間を気にしながらやっていたのですが、なかなか守れなかったようです。日々注意はしていますが……。今後も見守りながら声かけしていきたいと思います。情報社会の現在、良い事もありますが、問題点もたくさんありますね。
 - ・毎回きちんと一人勉強をやってからゲームをし始めるので、その点はとても良いと思います。ゲームをする時間も以前より短いように感じます。今回は特に外で遊ぶ時間なども多く、体を動かして遊ぶ日もあり、良かったと思います。
 - ・ご飯を食べながら、ダラダラとテレビを観る時間は少し減ったと思います。この調子で時間を大切にして欲しいです。
 - ・テレビを少し観る以外は、情報グッズに時間を費やすことが少なくなりました。とても良い傾向にあると思います。