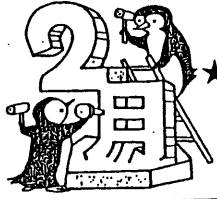


げんキッズ

2月号②



★おうちの人といっしょによみましょう

大仙市立豊岡小学校 保健室
平成31年2月8日

まだまだ注意インフルエンザ！！

立春が過ぎてもまだ寒さの厳しい日が続いています。全国的に大流行しているインフルエンザ(A型)は、本校では今日新たに罹患者は出ていませんが、まだまだ油断できません。咳の出る人や、おなかの調子が悪い人など、体調のすぐれない人が見られるので、注意が必要です。

ノロウイルス等による感染性胃腸炎の流行もおおきやすい時期です。石けんでの手洗いは、ウイルスを手指からはがれやすくする効果があるそうです。氷がとても冷たいですが、食事の前やトイレの後には石けんでしっかり手を洗い、いろいろな感染症予防につとめていきましょう！

～お家の方へ～

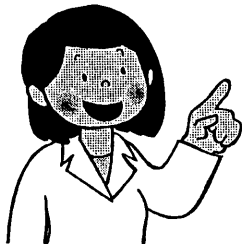
1. 学校から「お茶を入れた水筒等持参お願い」のおたよりがあります。ご協力よろしくお願いします。
2. 「冬休みけんこうカレンダー」を返却しました。夏休み同様「げんきポイント」をためようと取り組んでいた様子があり、うれしく思いました。今回のげんキッズの裏に特集していますのでご覧ください。ご協力ありがとうございました！

平成24年度からインフルエンザの出席停止期間が変わりました

解熱後2日を経過するまで

発症後5日を経過し、かつ解熱後2日(幼児は3日)を経過するまで

欠席扱いにはなりませんので、必ず病院を受診し、医師の指示に従ってお子さんを休ませてください。



熱が上がるなどの症状が出てから、5日間は家で休みさせてください。

インフルエンザの熱は、薬の効果ですぐさがりようになりますが、ウイルスがまだ体の中に残っていることから他の人に感染するケースが多いようです。インフルエンザでお休みしても欠席にはなりませんので、熱が下がったからとすぐには登校せず、決められた日数を守るようにしてください。

必ず医師の指示を守って休養するようにしましょう。

冬休みけんこうカレンダー 特集

「冬休みけんこうカレンダー」の結果をしょうかいします。お正月に生活のリズムがくずれてしまいポイントをたくさんためられなかった人もいたようです。夏休みよりもポイントの低い人が増えてしまい残念です。

満点（100ポイント）の人は全校で1人でした。おめでとうございます！！次回は満点の人がもっとふえるといいです。**ゲームなしデー**（今回は2回）を守れた人は全校で**25人**いました。

	冬休み			夏休み		
	男	女	計	男	女	計
100%	0	1	1	1	2	3
75%以上	13	20	33	18	20	38
60%以上	11	7	18	12	8	20
59%以下	11	3	14	7	2	9

（けんこうカレンダーのポイントのそばにハンコを押しているのを見てください）

☆ **100**ポイント（100%）・・・**1**人（女1人）

☆ **75**ポイント以上（75%以上）・・・**33**人（男13人/女20人）

☆ **60**ポイント以上（60%以上）・・・**18**人（男11人/女7人）

☆ **59**ポイント以下（59%以下）・・・**14**人（男11人/女3人）

* **歯みがきがパーフェクトだった人には花まるのハンコを押しています（全校で31人）**

*たいへんよくできました

*よくできました

*もうすこし！がんばれ！

*がんばれ！！

ふいかえり

- いろいろなやさいをたべました。
- うんどうをしっかりとできたので、これからもつづけたいです。
- ポイントをたくさんためることができたので、よかったです。
- 1ポイントの日が少なかったので、よかったです。
- ポイントをたくさんとれたので、これからも健康に気をつけていきたいです。
- 運動を目標にして、卓球がない日でも、雪かきやランニングをしてしっかり体を動かしました。
- △ ゲームをがまんできませんでした。
- △ ゲームをやりすぎてしまいました。
- △ げんきポイントが半分くらいしかたまらなかったのも、もっとがんばりたいです。
- △ げんきポイントの5ポイントが少なかったのが残念です。
- △ あまりいい点数ではなかったのも、なおしたいです。
- △ 1ポイントが多かったので、これからは毎日規則正しい生活をしていきたいです。



おうちのから

- 「今日は〇〇デー」と気にしながらすごしていました。予想よりポイントがとれていたと思います。
- 「げんきポイント」をためるために規則正しい生活をしようとがんばっていました。
- 自分から進んでお手伝いをしてくれたので、助かりました。
- 朝きちんと時間どおりに起きて、学校へ行く時と同じ生活をおくる事が出来ました。
- けんこうカレンダーをチェックしながら自分なりに頑張っていました。
- 冬休みの初めは雪が沢山降ったので、除雪作業を手伝ってくれ、とても助かりました。
- △ ゲームをもう少し減らせるといいです。
- △ お手伝いデーの日以外は手伝いがなくて困ってしまいました。
- △ めあてを確認して意識して過ごすことができず、残念でした。
- △ 体重が増えがみで気になりました。
- △ 合計ポイントを見ると、点数が低いと思います。特にゲームなしデーが残念でした。
- △ 悪い生活リズムでした。食べてばかりで体重増加が心配でした。