



ばんキッズ

6月号②

★おうちのひとといっしょによみましょう。

大仙市立豊岡小学校 保健室
平成30年6月15日(金)

けんこうしんだんけっかし 健康診断結果のお知らせ

～保護者の方へ～

4月～6月におこなわれた定期健康診断の結果をお知らせします。受診の必要な人にはすでに用紙をお渡ししているものもありますので、よろしくお願ひします。

- ① 尿検査：再検査で所見のあった人にはお知らせしています。
- ② 内科検診および運動器検診：学校医の野々部先生に見ていただきました。運動器については全員異常なしとのことです。手が床につかないなど**体の硬い人が多く見られました**が、鍛え方で改善できるそうです。お風呂上りにやるとより効果的なようですので、心がけてみてください。
- ③ 歯科検診：学校歯科医の長坂先生に見ていただきました。前回もお知らせしましたが、全体的に**口腔内に汚れが目立つ**そうです。歯ブラシをしっかりとてブラッシングしましょう。むし歯がなくても定期的に検診を受けて歯の健康管理をしっかりとしてほしいそうです。
- ④ 眼科検診：学校医の木村先生に見ていただきました。アレルギー性結膜炎の人は症状の強い時受診してくださいとのことでした。
- ⑤ 耳鼻科検診：学校医の平野先生に見ていただきました。**耳垢(耳あか)が固まって取れない人**は耳鼻科で取ってもらってくださいとのことです。
- ⑥ 心電図検査：1，4，6年生が検査を受けました。結果が届き次第、対象者全員にお知らせをお渡します。
- ⑦ 血液検査：5年生が検査を受けました。結果が届き次第、対象者全員にお知らせをお渡します。
- ⑧ 視力検査：両方の視力がB(0.7)以下の人にはお知らせをお渡ししていますので、まだ受診していない人は早目をお願いします。
- ⑨ 聴力検査：1，2，3，5年生が検査を受けました。聞こえにくかった人にはお知らせしています。

し かけんしん けっか わた 歯科検診の結果をお渡しします

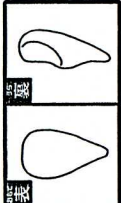
きょう、し かけんしん けっか ぜんこう
今日、歯科検診の結果を全校のみなさんにお渡ししました。むし歯の見つかった人には黄色の用紙、むし歯ゼロの人・治療済みの人には水色の用紙が渡っています。**黄色の用紙をもらった人は早目に治療してください**。また水色の用紙をもらった人の中にも要注意乳歯(抜くか抜かないか検討の必要な乳歯)や歯列・咬合などに所見のある人には受診をおすすめしています。現在むし歯のない人も、機会を見つけて定期検診や、ブラッシング指導を積極的に受けていただきたいと思います。



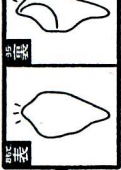
歯にはいろいろな形があるよ



薄くて
鋭利は少し反っている



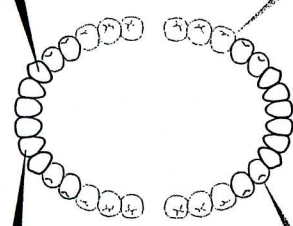
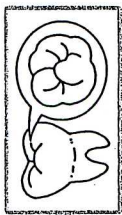
とがっついて
鋭利は少し反っている



平べつおくて
かみ合わせ部分はでこぼこ

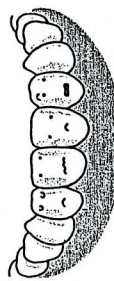


平べつおくてかみ合わせの
でこぼこのみぞが深い

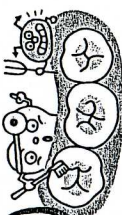


みんなのみがき残しが多いのはココだ!

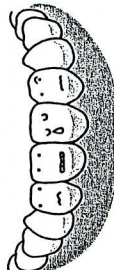
歯の間



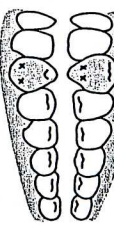
奥歯のかみ合わせ



歯と歯ぐきの境目



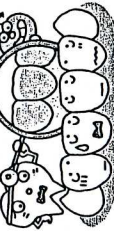
利き手側の犬歯



生えてくる途中の歯

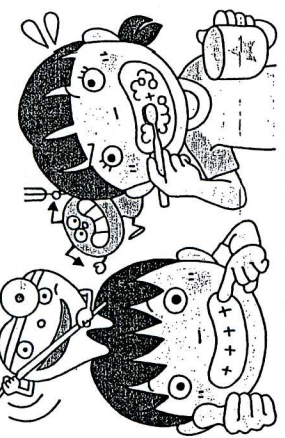


前歯の裏



みんなの歯がツルツルになったら合格!
めざせ!

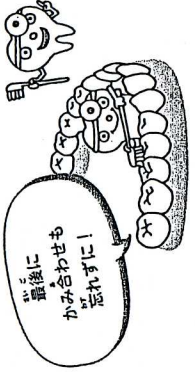
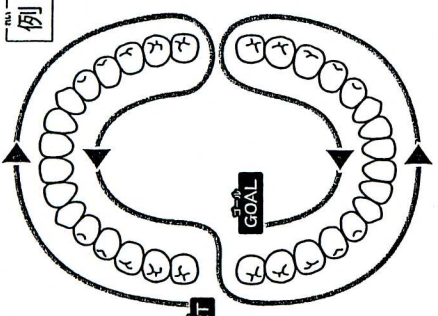
歯みがきの達人



達人への道 3つのコツ

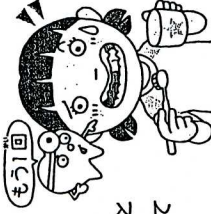
1 歯みがきルートを決めよう

一筆書きをするように、
みがく順番を決めておこう。
自分が覚えやすい順番でOK。



2 要注意ポイントは意識してみがこう

歯みがきルートの中でみがき残しが多そうなところは念入りに。みがき終わってから、舌で触ってザラザラしているところはもう一度みがこう。



3 歯の形に合わせてみがこう

前歯の裏は歯ブラシをタテにして汚れをかき落とすように、歯と歯ぐきの境目はななめに歯ブラシを当てて。歯並びが一人ひとり違うので、鏡で確認しながら自分ぴったりのみがき方を見つけよう。毛先が歯に当たるように、力加減にも注意して。

