

# げんキッズ

5月号

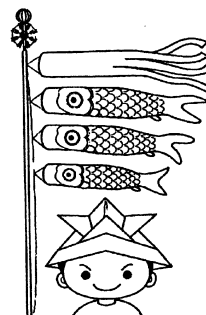
★おうちのひとといっしょによみましょう。

大仙市立豊岡小学校 保健室

平成30年5月2日(水)

早いもので新学期がはじまり、1ヶ月になりました。だいぶ暖か  
 くなったものの、この時期は気温が不安定で体調を崩しやすいもの  
 です。寝るのが遅かったり、肌寒いのに薄着だったり、暑いのにい  
 っぱい着て汗をかきっぱなし…だったりしていませんか？

きそくただ 規則正しい生活とともに ぶくそう ちゅうい ひつよう  
 服装にも注意が必要ですよ！



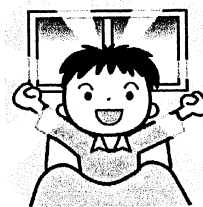
ほけんもくひょう 5月の保健目標：「**身の回りをきれいにしよう**」

## ☆ゴールデンウィークまっさい中です！

おおがたれんきゅう こうはん 大型連休も後半ですが、まだわくわくが続きますね。

れんきゅう でも連休をだらだら過ごしてしまうと、体調をくずしたり、

やす あ 休み明けの登校が少しいやになったりしてしまいますよ。



そこで連休中のお約束は・・・

あさ ★朝はきちんと起きて、朝ごはんをしっかりと食べます。

よる ★夜おそく寝ません。

ていがくねん 低学年のみなさんは、おそくても9時には寝るようにしましょう。

こうがくねん 高学年のみなさんは、おそくても10時には寝るようにしましょう。

# 5月のほけん行事

まえの日は体を洗い清潔にしましょう

8日(火) ないかけんしん  
内科検診 全校

11日(金) しんでんずけんさ  
心電図検査 1・4・6年生

けんさまえしず  
検査前は静かにすごしましょう。

11日(金) けつえきけんさ  
血液検査 5年生

おしっこのけんさです。特別な理由がある人以外全員

22日(金) にょうけんさ  
尿検査 全校

ていしゆつ  
提出です。必ず朝のうちに提出しましょう。

30日(水) しかけんしん  
歯科検診 全校

きうじょうご  
給食後はしっかり歯をみがきましょう。

## おうちの方へ

### ◆◆健康診断結果のおしらせ◆◆

1 身体計測が終わりました。

身長と体重から肥満度の計算をし、結果を今日全員に渡しました。

(返却の必要はありません)

2 視力検査が終わりました。

両方ともB(0.7)以下だった人には後日お知らせを渡します。

3 聴力検査が終わりました。

高音(4,000Hz)を聞き取りにくい人が数名いました。後日お知らせを渡します。

